

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

### результативного инновационного педагогического опыта

<b>ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА РИПО</b>	
<b>I. Общие сведения</b>	
Ф. И. О. автора	<i>Косолапов Станислав Владимирович</i>
Дата рождения	<i>20.02.1979</i>
Образование	<i>Специалист по физической культуре и спорту</i>
Телефон автора	<i>89184623925</i>
Адрес электронной почты автора	<i>kosolapovsv@mail.ru</i>
Образовательная организация	<i>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального образования город Краснодар</i>
Адрес ОО	<i>350910 КВО пос. Пашиковский, ул. Садовая, 11 б</i>
Должность	<i>Тренер-преподаватель (кикбоксинг)</i>
Педагогический стаж, квалификационная категория	<i>13 лет</i>  <i>Срок квалификационной категории (первой) истек.</i>
Размещение РИПО на сайте (в блоге) автора	<i>ссылка на соответствующую страницу сайта (блога) автора: <a href="http://nsportal.ru/kosolapov-stanislav-vladimirovich">http://nsportal.ru/kosolapov-stanislav-vladimirovich</a></i>
Размещение РИПО на сайте ОО	<i>Материалы приложения к педагогическому опыту( <a href="http://dush1.centerstart.ru/">http://dush1.centerstart.ru/</a>)</i>
<b>II. Сущностные характеристики опыта</b>	
1. Тема РИПО	<i>Использование цифровых образовательных ресурсов в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по кикбоксингу.</i>
2. Предметная область	<i>Кикбоксинг</i>
3. Идея изменений (в чем сущность ИПО: в использовании образовательных, информационно-коммуникационных или других технологий, в изменении содержания образования, организации учебного или воспитательного процесса, другие особенности изменений)	<i>Сущность ИПО заключается в разработке и систематическом использовании комплекса цифровых образовательных ресурсов в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по кикбоксингу для интенсификации тренировочного процесса, качественного изменения содержания, методов и форм обучения.</i> <i>Применение ЦОР в тренировочном процессе позволяет разнообразить структуру тренировочного процесса. Применение электронных тестов на занятиях по кикбоксингу позволяет эффективно провести этап знакомства, обобщения и закрепления полученных знаний.</i> <i>Применение электронных презентаций делает тренировку интереснее, качественнее. Тем самым, даже сложный материал усваивается учащимися легче, а это, безусловно, влияет на положительную динамику качества знаний.</i>
4. Концепция	<i>Применение ЦОР в тренировочном процессе – явление редкое. В</i>

изменений (способы, их преимущества перед аналогами и новизна, ограничения, трудоёмкость, риски)	<i>процессе создания ЦОР по кикбоксингу было проведено изучение аналогов по данному вопросу. Материалы достойного содержания не были найдены. Поэтому было принято решение самостоятельно создать ЦОР - мультимедийные презентации и электронные тесты по кикбоксингу. Существующие ограничения: возрастные (10-12 лет); технические (наличие мультимедийного оборудования для презентаций, доступа в сеть Интернет). К возможным рискам можно отнести: ограничение к доступу технического оборудования.</i>
5. Результат изменений	<i>Высокий уровень качества знаний учащихся. Умение работать с разными источниками информации. Повышение познавательной активности учащихся в тренировочном процессе.</i>
6. Участие автора в педагогических конференциях, профессиональных конкурсах	
7. Публикации автора по теме обобщаемого педагогического опыта	<i>Тест «Кикбоксинг» (<a href="http://learningapps.org/display?v=pfwrrrdfn16">http://learningapps.org/display?v=pfwrrrdfn16</a>) Материалы приложения к педагогическому опыту( <a href="http://dush1.centerstart.ru/">http://dush1.centerstart.ru/</a>)</i>

### **III. Педагогическое эссе. Описание инновационного опыта**

Педагогический опыт «Использование цифровых образовательных ресурсов в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по кикбоксингу» содержит следующие материалы:

1. Мультимедийная презентация «История кикбоксинга в России»;
2. Мультимедийная презентация «Техника выполнения прямых ударов ногами на боксерском мешке»;
3. Мультимедийная презентация «Техника выполнения прямого удара»;
4. Электронный тест «Кикбоксинг. Виды ударов» (теория);
5. Электронный тест «Кикбоксинг. Виды ударов» (фото);
6. Электронный тест «Экипировка в кикбоксинге».

Мультимедийная презентация «История кикбоксинга в России» соответствует разделу «Теоретическая подготовка» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по кикбоксингу. Программа предлагает освоение этого раздела с помощью бесед, лекций и непосредственно в условиях тренировки, так как органически связана с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовкой.

Теоретические знания должны иметь определённую целевую направленность - вырабатывать у занимающихся умение использовать полученные знания на практике.

При проведении теоретических занятий следует учитывать возраст занимающихся и излагать материал в доступной им форме.

Для реализации рекомендаций образовательной программы и была создана мультимедийная презентация «История кикбоксинга в России», она позволяет в доступной и интересной форме познакомить воспитанников с данной темой. Презентация соответствует возрастным особенностям воспитанников, принципам научности, доступности, наглядности.

Использование ЦОР на тренировке позволяет экономить время тренера, активизировать внимание воспитанников, заинтересованность в получении знаний.

Мультимедийная презентация «Техника выполнения прямых ударов ногами на боксерском мешке» соответствует разделу «Основы техники и тактики кикбоксинга» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по кикбоксингу. Данную презентацию рекомендуется использовать на этапе знакомства с техникой удара, а также на этапе закрепления и совершенствования навыка.

Презентация знакомит с техникой выполнения удара, основными положениями по выполнению удара.

Наглядный показ техники выполнения удара может сочетаться с показом презентации и комментариями тренера к слайдам.

Мультимедийная презентация «Техника выполнения прямых ударов ногами» соответствует теме «Основы техники и тактики кикбоксинга» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по кикбоксингу. Данную презентацию рекомендуется использовать на этапе знакомства с техникой удара, а также на этапе закрепления и совершенствования навыка.

Презентация знакомит с техникой выполнения удара, основными положениями по выполнению удара.

Наглядный показ техники выполнения удара может сочетаться с показом презентации и комментариями тренера к слайдам.

Электронный тест «Виды ударов (теория)» соответствует теме «Основы техники и тактики кикбоксинга» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по кикбоксингу. Этот тест рекомендуется применять на этапах закрепления и систематизации знаний, умений и навыков. Использование электронного теста – это новый и эффективный способ усвоения знаний. Он способствует развитию интереса воспитанников к изучаемому предмету. Электронный тест можно использовать дистанционно: в таком случае работу с тестом можно проводить в сети Интернет (в процессе тренировочного процесса или дома). Тестирование предполагает выбор правильного ответа из предложенных вариантов. Форма тестирования в настоящее время актуальна и востребована, так как используется, в том числе, и для проведения экзаменов в общеобразовательной школе.

Электронный тест «Виды ударов (фото)» соответствует теме «Основы техники и тактики кикбоксинга» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по кикбоксингу. Тест предлагает выбрать правильный ответ по фото видов ударов кикбоксинга. Этот ЦОР можно использовать дистанционно: в таком случае работу с тестом можно проводить в сети Интернет (в процессе тренировочного процесса или дома). Тестирование предполагает выбор правильного ответа из предложенных вариантов.

Электронный тест «Виды экипировки» соответствует теме «Оборудование и инвентарь для занятий кикбоксингом». Использование этого ЦОР позволяет освоить важную тему в образовательной программе, которая связана с безопасностью во время проведения тренировочного процесса и соревнований.

Применение ЦОР в тренировочном процессе позволяет разнообразить структуру тренировочного процесса. Применение электронных тестов на занятиях по кикбоксингу позволяет эффективно провести этапы знакомства с новыми знаниями, обобщения и закрепления полученных знаний.

Применение электронных презентаций делает тренировку интереснее, качественнее. Тем самым, даже сложный материал усваивается учащимися легче, а это, безусловно, влияет на положительную динамику качества знаний.

#### **IV. Экспертное заключение**

*Эксперт:*  
Валентин  
Михайлович Шиян,

**Экспертное заключение**  
*на педагогический опыт тренера-преподавателя по кикбоксингу муниципального бюджетного образовательного*

<p>мастер спорта СССР, Заслуженный тренер СССР, Заслуженный учитель Российской Федерации</p> <p>Адрес: МКУ «Краснодарский научно-методический центр»: 350000, ул. Коммунаров, 150, каб. № 105, тел. 253-61-10, e-mail: ginmac@mail.ru.</p>	<p><i>учреждения дополнительного образования детей спортивной школы № 1 муниципального образования город Краснодар Косолапова Станислава Владимировича</i></p> <p>Тема, представленного педагогического опыта актуальна в современной педагогической практике, поскольку использование в образовательном процессе цифровых образовательных ресурсов соответствует современным стандартам образования, социальному заказу государства и общества, закону РФ «Об образовании в Российской Федерации», передовым идеям современной педагогики.</p> <p>Педагогический опыт, описанный С. В. Косолаповым, необходим для совершенствования учебно-тренировочного процесса, обогащение его современными цифровыми технологиями.</p> <p>Описанный педагогический опыт соответствует принципам научности, доступности, преемственности и последовательности, учета возрастных особенностей воспитанников.</p> <p>Для реализации педагогического опыта по теме «Использование цифровых образовательных ресурсов в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по кикбоксингу» использовались следующие методы ЦПП: словесные, наглядные, практические; методики и технологии: информационно-коммуникационная, сетевая и дистанционная, здоровьесберегающая.</p> <p>Новизна педагогического опыта определяется соответствием новым методикам образовательного процесса. До момента создания ЦОР по данной теме, аналогов данной методики в образовательном пространстве образовательного учреждения и муниципального образования не наблюдалось.</p> <p>Педагогический опыт представлен на высоком методическом уровне, соответствует критериям передового педагогического опыта.</p> <p>Педагогический опыт оснащен приложениями, наличие которых целесообразно.</p> <p>Данный педагогический опыт может использоваться в спортивных школах, работающих по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по кикбоксингу. Необходимо следующее техническое оснащение: мультимедийная установка, доступ к сети Интернет. Педагог, применяющий педагогический опыт, должен иметь соответствующий уровень профессиональной подготовки.</p> <p>Описанный педагогический опыт может распространяться среди тренеров спортивных школ, работающих в данном направлении.</p> <p>В настоящее время опыт размещен на сайте МБОУ ДО СШ № 1 МО г. Краснодар, личном мини-сайте С. В. Косолапова.</p> <p>Рекомендую внести педагогический опыт С. В. Косолапова в муниципальный банк данных результативного инновационного педагогического опыта.</p>
--	--