

МКУ КНМЦ

Методическое объединение учителей-дефектологов 25.10.2023

Тема «Сенсорная интеграция в процессе активизации познавательной сферы ребёнка с интеллектуальными нарушениями»



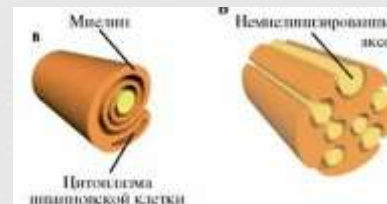
*МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 61»
учитель-дефектолог
Колесникова Т.Л.*

Адаптация к балансиру. Расслабление.



Упражнения на равновесие позволяют увеличить скорость синхронизации работы полушарий мозга и систем

- ❧ Вестибулярной
- ❧ Зрительной
- ❧ Кинестетической
- ❧ Проприоцептивной



- ❧ Улучшают познавательные и мыслительные процессы

Набор карточек «Сибборд детская йога»





Прыжок
лягушки



Наши успехи



Адаптированная картотека «Сибборд детская йога» №1
для говорящих детей (24 упражнения)

Адаптированная картотека «Сибборд детская йога» №2
для не говорящих детей (12 упражнений)

4 уровня маркировки сложности:

- ❧ 1й - Упражнения при обычном положении борда
«Неваляшка»
- ❧ 2й - Упражнения на перевёрнутом борде
«Мышка»
- ❧ 3й - Парные упражнения, выполняемые в паре
«Двойная звёздочка»
- ❧ 4й - Упражнения повышенной сложности
«Бабочка»*

Карточка «Сибборд детская йога» №1

№ п/п	Наименование позы	Игровой текст для говорящих детей
1	<p>«Неваляшка»</p> 	<p>Неваляшка влево-вправо Закачалась, словно пава. Медленно качается – Куклой называется.</p>
5	<p>«Фламинго»</p> 	<p>Птица – розовый фламинго Очень ровно держит спинку. На одной ноге стоит, В небо весело глядит!</p>
8	<p>«Двойная звездочка»</p> 	<p>Две звезды, спина к спине На краях стоим. Ноги врозь, и руки – врозь В космос мы летим!</p>
10*	<p>«Супергерой*»</p> 	<p>Я – супергерой, со мной суперсила! Могу посчитать, чтоб ракета ввысь взмыла. Внимание, начинаю обратный отсчет: 10,9,...1 – взлёт!</p>

Карточка «Сибборд детская йога» №2

№ п/п	Наименование позы	Игровой текст для не говорящих детей	Цель:
24	Сон	<p>Сплю – проснулся. Сплю – проснулся! Потянулся – улыбнулся!</p> 	Вызвать желание закрыть и открывать глаза, движения по подражанию
18	Ветряная мельница	<p>Машет мельница ух-ух-ух Лопастями ух-ух-ух!</p> 	Вызвать звукоподражание в движении
17	<u>Самолётик</u>	<p>Летит самолётик У-У-У-У-У, Поёт он песенку У-У-У-У-У!</p> 	Вызвать звукоподражание в движении
02	<u>Фламинго (Ворона)*</u>	<p>Ворона стоит на правой ноге И кричит КАР-КАР-КАР!!! (меняем ногу)</p> 	Вызвать звукоподражание в движении с переключением



СПАСИБО за внимание!