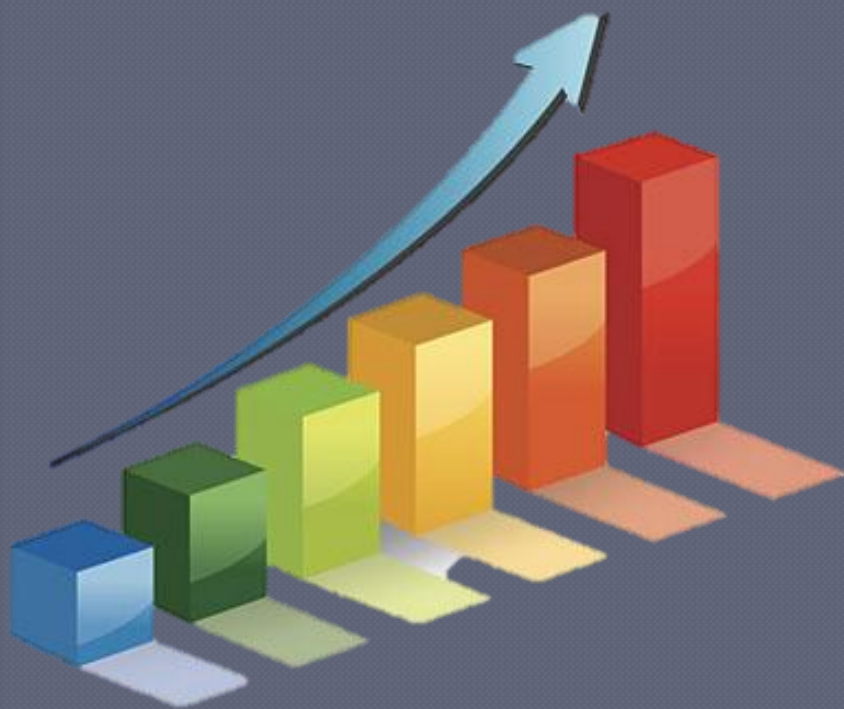


«Патриотическое воспитание на уроках физической культуры»



Дата проведения: 20 февраля 2024 г.

Время проведения: 14.00-15.30.

Участники: учителя физической культуры со стажем работы до 1 года.

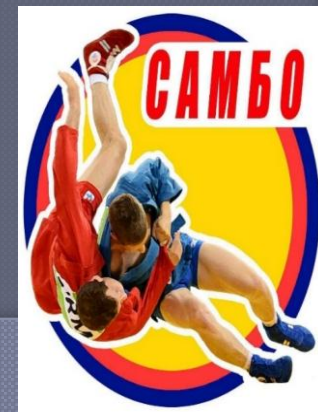
Корчагин Евгений Юрьевич,
главный специалист МКУ КНМЦ

Тел. 8(961)50-40-819

Почта: veteran.87@mail.ru



Реализация проекта «Самбо в школе» на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности



Терентьева Е.В., Рябошапко
Т.П.,
учителя физической
культуры МАОУ СОШ №61

МАОУ СОШ №61 имеет
региональный статус
«Казачья школа»

Федеральные образовательные
программы

Федеральные рабочие
программы

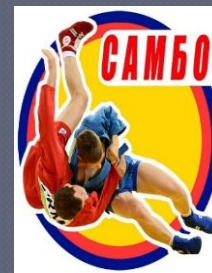
Рабочие программы

по физической культуре

Рабочие программы по самбо

Рабочие программы по

учебному курсу внеурочной
деятельности «Основы самбо»





Самбо (1 – 4 классы)

Знания о самбо.

Исторические особенности самбо.

История зарождения самбо в СССР.

Основоположники самбо и их роль в зарождении самбо.

Самбисты – Герои Великой Отечественной войны 1941-1945 годов (+ новейшая история)



Самбо (5 – 9 классы)



История развития самбо на малой родине, в стране и мире.

Роль личности в истории самбо. Последователи и легенды самбо.

Роль самбо в ведении боевых действий. Героизация подвигов.



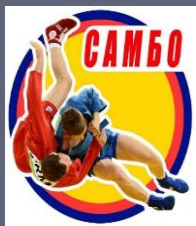
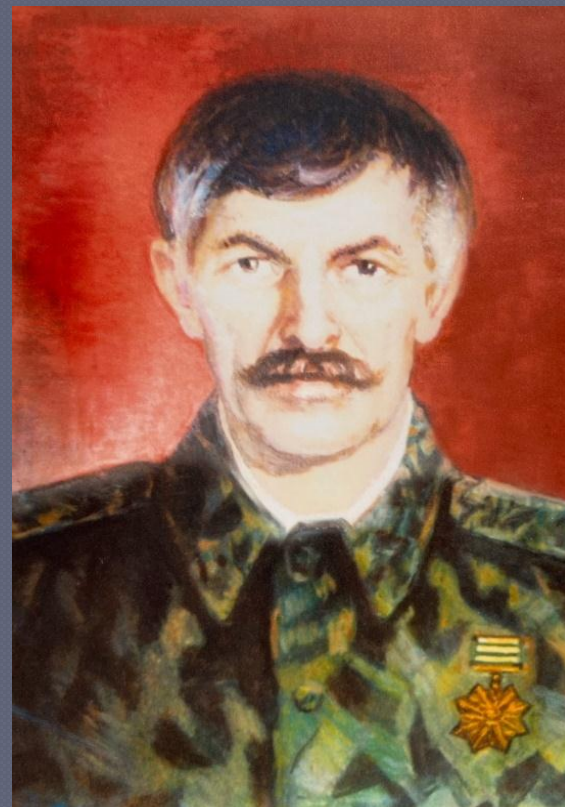
Проектная деятельность на занятиях физической культурой:

вдова А.А. Сидоренко, В.П. Пулик-Сидоренко, дарит экспонаты для музея «Казачьей Славы» МАОУ СОШ №61, встречи с ней это погружение в воспоминания «о доблести, о подвиге, о славе».....



Дубров
Николай Дмитриевич,
учитель физической культуры
МАОУ СОШ №61

Сидоренко
Анатолий
Анисимович,
Герой Республики Абхазия



Мало кто знает, что у Николая Дмитриевича есть две награды, полученные им еще в молодости. За участие в строительстве АВТОВАЗа в городе Тольятти он был удостоен медали «За трудовую доблесть», а орден Дружбы народов ему вручен за спасение людей

Это произошло на Севере. Вездеход с людьми провалился в глубокую яму, наполненную нефтью. Николай Дмитриевич с товарищем не только вытащил друзей из затопленной машины, но и в страшную северную пургу на себе тащил их 15 километров до поселка нефтяников. Где сейчас находятся спасенные, для него неважно. Главное, что люди остались живы. Но награды Николай Дмитриевич надевает очень **редко**.





СОЮЗ КАЗАКОВ

АДРЕС

ТЕЛЕФОН

№ 17 от 12.8.92г. ТЕЛЕКС

ГРАМОТА

Сим удостоверяю, что казак Дубров
Николай Дмитриевич

в воздаяние героических ратных трудов по отражению
иноземного вторжения награжден крестом "ЗА СВОЮ
ПРИДНЕСТРОВЬЯ".

Походный Атаман
Союза казаков



В. Наумов

Грамота

Сим удостоверяю, что казак
Дубров Николай Дмитриевич в
воздаяние героических ратных
трудов по отражению иноземного
вторжения награжден крестом «За
оборону Приднестровья»

Походный атаман Союза казаков
В. Наумов

НАИМЕНОВАНИЕ КАЗАЧЬЕГО ОБЩЕСТВА

Кубанское войсковое
казачье общество

УДОСТОВЕРЕНИЕ КАЗАКА

ККВ № 004941

Дубров

Фамилия,

Николай Дмитриевич

Имя и отчество



Число, месяц и год

рождения 17
декабря 1950

М.П.

личная подпись

Жизнь
потомственного
казака Дуброва
Николая
Дмитриевича
богата событиями.
Когда на Кубани
началось
возрождение
Казачества, он
посещал кружок по
изучению его
истории, затем 8
октября 1990 года
подал прошение о
вступлении
Кубанского
казачьего клуба и
стал его членом.



-1-

**Союз казаков России
Всекубанское казачье Войско**

Дубров
фамилия

Николай
ИМЯ

Дмитриевич
отчество

Войсковой Атаман Мартынов А. Г.

"28" февраля 1995 г.

ЦКО № 00259

**За личное мужество и
отвагу...**



АД № 004067 *

За личное мужество и отвагу,
проявленные при защите При-
днестровской Молдавской Рес-
публики

Хорунжий
Дубров
Николай Дмитриевич

Указом ПРЕЗИДЕНТА ПМР № 3
от "11" марта 1994 г.
награжден медалью

**"ЗАЩИТНИК
ПРИДНЕСТРОВЬЯ"**

18 марта 1994 г.

Президент И. Смирнов
М. П. И. Смирнов
должность и подпись лица,
вручившего медаль

"ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА"



УДОСТОВЕРЕНИЕ

Дубров
Николай
Дмитриевич

В соответствии с Решением
Совета Атаманов Союза казаков
от 21 сентября 1994 г.
награжден медалью
"Защитник Отечества"

Мартынов А. Г.
подпись Атаман Союза казаков

номер удостоверения _____

за
БОИ в ЧЕЧНЕ

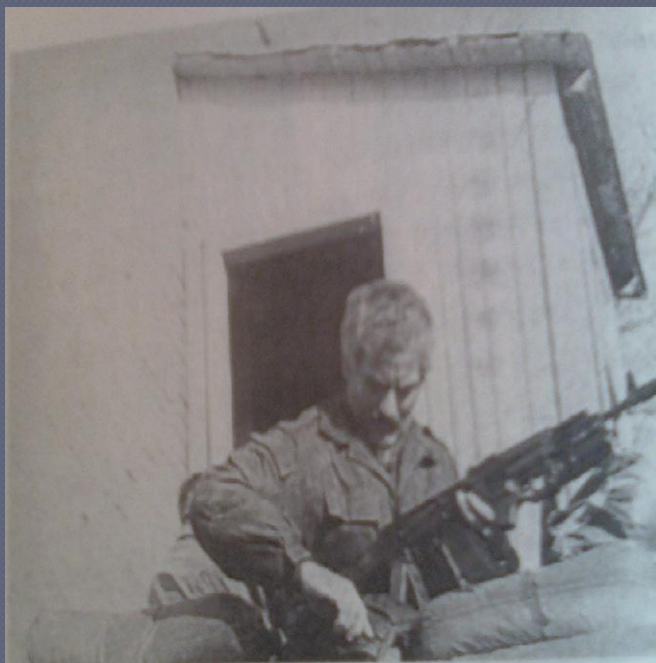


Дубров
Николай
Дмитриевич

За храбрость, самоотверженность и мужество, проявленные при защите интересов России в Чечне. Решением Совета Атаманов Терского Казачьего Войска от 21 февраля 1997 года награжден орденом «За Бой в Чечне»



Как много наград на груди Учителя! И это не простые знаки отличия — за каждым из них — минуты боли, горечи, часы тяжелых боев, утрата боевых друзей



Пост принял Н. Д. Дубров. Г. Грозный, 1995 г.



ЗНАК ОТЛИЧИЯ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ
СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО
ВОЕННОГО ОКРУГА

**“ЗА СЛУЖБУ
НА КАВКАЗЕ”**

Дубров
Николай
Дмитриевич

приказом командующего войсками
Северо-Кавказского военного округа от
“ 6 ” сентября 2004 г. № 196/К
награжден знаком отличия военнослужащих
Северо-Кавказского военного округа

“За службу на Кавказе”

Войсковой комиссар
Томинского р-на
(должность, воинское звание, фамилия)

И.в И. Калоев
и подпись лица, вручившего знак)

М.П.



На Корниловских
поминовениях с ученицами
школы



Вместе с ребятами из казачьего 9 «А» класса
на открытии мемориальной доски
Сидоренко А.А.
в Краснодарском монтажном техникуме

Заместитель атамана Екатеринодарского районного казачьего общества,
атаман Каширинского куреня, руководитель Краснодарского отделения
Союза казачьей молодежи

**Виктор Федорович Шевченко –
участник занятий самбо в МАОУ СОШ №61**



Мужской поступок >>

Окончание.
Начало на 1-й стр.

>> ЗАКОН И ПОРЯДОК

Действительно, правонарушение, казалось бы, банальное. Вот только дальше события стали развиваться по незапланированному сценарию. Дружинник Екатеринбургского РКО Виктор Шевченко вспоминает:

- Подходим к какой-то чебуречной, в самом деле сидят два типа на улице за столиком и выпивают. Полицейские подошли и попросили предъявить документы. Поведение одного из граждан сразу показалось мне неадекватным: он начал молотить какой-то вздор, что является сотрудником спецслужб. При том, что сам на бомжа похож. Я на всякий случай встал рядом с ним. Внезапно он выхватил из-под куртки нож, резко отвел руку для удара...

Виктора, отличного спортсмена, выручила реакция: он успел перехватить руку преступника, повалить его на землю. В горячке борьбы даже не заметил сначала, что лезвие скользнуло-таки по пальцам. Каблуком наступил противнику на кисть, а стражи правопорядка обезоружили и задержали нарушителя. Его доставили в отделение полиции, а казаку в больнице наложили на глубокий порез несколько швов.

Разумеется, все хорошо, что хорошо кончается, а ведь история та могла завершиться гораздо более драматично. В отношении задержанного было возбуждено уголовное дело, он оказался психически нездоровым и по приговору суда был направлен на принудительное лечение. Представьте, сколько бед мог бы натворить нынешний

клиент психушки, бродивший по городским улицам с ножом за пазухой, да еще разогретый спиртным...

- И это не единственный случай, когда наш казак встал на пути вооруженного преступника. - говорит командир казачьей дружины Екатеринбургского РКО есаул Николай Нековаль. - Месяц назад дружинники Артем Тыртышный и Александр Карпенко помогли сотрудникам полиции задерживать в Краснодаре на улице Брюсова грабителя, ранее судимого, пытавшегося угрожать женщине ножом, выхватить у нее сумочку с деньгами. Казаки за выполнение профессионального долга были поощрены мэром Краснодара Владимиром Евлановым.

Виктор Шевченко считает, что ни он сам, ни его коллеги по казачьей дружине не совершили чего-то необычного. С различными ситуациями во время патрулирования городских улиц приходится сталкиваться часто: гнаться за хулиганами, разнимать драки. Недавно казаки спасли нетрезвого гражданина, решившего искупаться в неподходящем месте в парке «Солнечный остров». Но все же не соглашусь с ним: задержание вооруженного преступника - случай исключительный.

Интерес к казачьей истории и культуре у Виктора появился еще в школьном возрасте. Поэтому и поступил на исторический факультет КубГУ, в аспирантуре которого и сейчас продолжает обучение: работает над диссертацией. Кстати, именно возрождению современного



кубанского казачества она и будет посвящена.

- А еще я увлекался спортом, - вспоминает он, - занимался и борьбой, и боксом, и футболом, и гирями, и прыжками на батуте... Наш школьный физрук Николай Дмитриевич Дубров - один из тех, кто стоял у истоков возрождения казачества, в свое время он побывал и в Абхазии, и в Приднестровье, и в других горячих точках. Его воспитанники постоянно участвовали в соревнованиях, в том числе и казачьих. Я однажды даже 1-е место на краевых юношеских казачьих играх занял. Словом, мне было с кого брать пример. Поэтому и пришел в 17 лет в наше ХКО «Каширинский курень» на хуторе Ленина. Сейчас являюсь помощником атамана по спортивной работе с молодежью. На базе школы № 61 мы организовали футбольный клуб «Есаул». Причем, создавая его, дума-

ли не только о том, чтобы привить детям навыки спорта, здорового образа жизни, но и воспитать в них осознание воли к победе, справедливой борьбы.

...После полученной при задержании преступника резаной раны на кисти у Виктора остался шрам. Но шрамы, как известно, украшают мужчин. Особенно тех, кто стремится приносить людям пользу и считает, что настоящие мужские поступки - норма для казака. «Всякий раз, заступая на службу, благодарю судьбу за то, что предоставила мне возможность работать во благо родного края», - признается Виктор Шевченко. Для него это не просто красивые слова. Он и его единомышленники, казаки-дружинники Екатеринбургского РКО, подтверждают это реальными делами.

Эдуард Сафронов
Фото Юлии Симатовой

- А еще я увлекался спортом, - вспоминает он, - занимался и борьбой, и боксом, и футболом, и гирями, и прыжками на батуте... Наш школьный физрук Николай Дмитриевич Дубров - один из тех, кто стоял у истоков возрождения казачества, в свое время он побывал и в Абхазии, и в Приднестровье, и в других горячих точках. Его воспитанники постоянно участвовали в соревнованиях, в том числе и казачьих. Я однажды даже 1-е место на краевых юношеских казачьих играх занял. Словом, мне было с кого брать пример. По-

«Доброта – привилегия сильных»

А.А. Сидоренко



А.А. Сидоренко –
мастер рукопашного
боя

Из воспоминаний куратора

7 «В» класса казачьей
направленности Калинина А.В.

«Улицу мне заменили занятия
рукопашным боем. Уроки
самообороны и выживания в
экстремальных условиях проходили в
квартире Сидоренко
в одной комнате
жила семья
тренера, в другой
– занимались мы»

«Поздравляю с присягой! Сам
знаю, как трудно ждать, когда в
руки получишь оружие. И
считаться полноправным
защитником интересов нашего
государства в мировом масштабе...
Я спокоен за своих учеников, так
как каждый из вас выстрадан

Здравствуй, Аляксандр!
Поздравляю с присягой, сам знаю как трудно ждать
когда в руки получишь оружие
и сможешь защищать законных
интересов нашего государства в
мировом масштабе

*своих че-
ловеческих
интересов,
когда там
или родной
или мирной
жизни.
Гарант*

Он принял удар на себя...

АԢСНЫ АХЪЫНԻԿԱՐՐԱ
ԱՈՆՈՂԿԱԾՈՒ ԱՍՏՂԱ
ՐՄԻՆԻՏՐՐԱ



РЕСПУБЛИКА АБХАЗИЯ
МИНИСТЕРСТВО
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

г. Сухум, ул. Академика Марго 35

Отдел № 1357 от 05.07.94

СПРАВКА

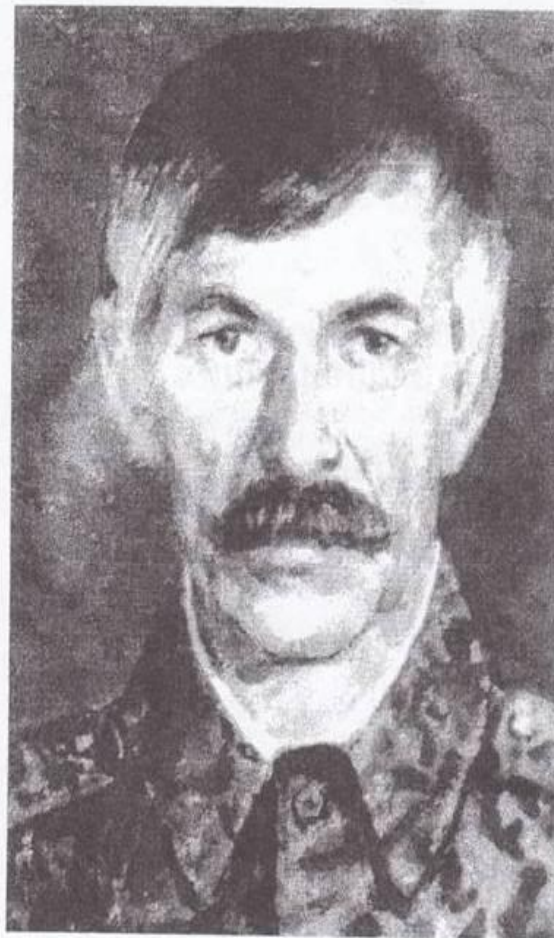
Дана настоящая в том, что подполковник Сидоренко Анатолий Анисимович, заместитель военного коменданта г. Сухум Республики Абхазия, 1940 года рождения, погиб при исполнении служебного долга в г. Сухум 10 ноября 1993 г.

За проявленные мужество и героизм Сидоренко А.А. удостоен высокого звания Герой Республики Абхазия.

Справка дана для представления по месту требования.



А.И. КЧАЧ



Портрет выполнен Василием Ильичем БИРЮКОВЫМ,
Членом Союза художников России,
заслуженным деятелем искусств Кубани
Акварель, 1994 г.



«Сдать экзамен на Человека» А.А. Сидоренко



10 ноября -
День Памяти
А.А. Сидоренко
Ежегодный школьный турнир по самбо,
посвященный
Герою Абхазии А.А.Сидоренко



Галерея Казачьей Славы Кубани



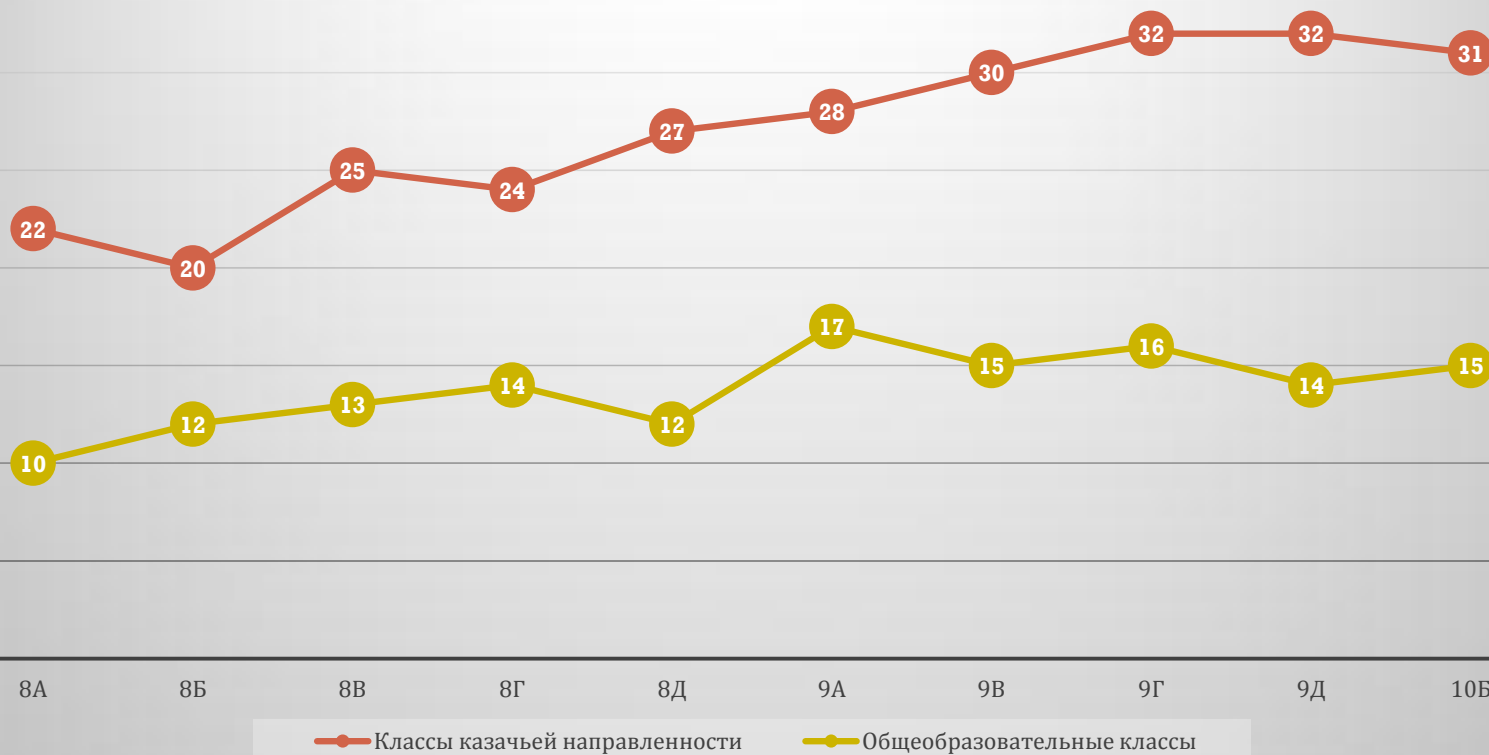
Сидоренко
А.А.

Проведение экскурсий в музее «Казачьей Славы» обучающимися школы



Процент занимающихся самбо в классах казачьей направленности значительно выше, чем в общеобразовательных

Хотели бы Вы заниматься Самбо?



Оказание первой
медицинской помощи на
занятиях самбо

Создание виртуальных
ситуаций, требующих
знаний по самообороне



Общешкольные мероприятия по самообороне



ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНОШЕЙ ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

**Кряженко Александр Николаевич,
учитель физической культуры
МАОУ гимназия №72**

Введение

- Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт в частности, становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества

Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни обучающихся

- развитие физических, эстетических и нравственных качеств
- организация общественно-полезной деятельности, досуга
- воспитание обучающихся
- профилактика заболеваний
- физическая психоэмоциональная рекреация и реабилитация, зрелище, коммуникации и т.д.

Задачи по развитию физической культуры и спорта среди молодежи

- сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся
- формирование жизненно важных двигательных учений и навыков,
разностороннее развитие физических способностей обучающихся
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению
- обеспечение способности адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам
- проведение многообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интерес и потребность различных групп обучающихся

Формы физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы

- внеурочные соревнования
- спортивные праздники и спартакиады
- семейные соревнования
- однодневный поход
- родительские собрания
- домашние задания

Задачи

физической подготовки юношей

допризывного возраста

- улучшение физического развития, укрепление здоровья и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов
- развитие и постоянное совершенствование выносливости, быстроты, ловкости специальных качеств, необходимых для успешного прохождения военной службы
- овладения навыком передвижения по пересеченной местности, преодоление препятствий, рукопашного боя, военно-прикладным плаванием
- приобретение теоретических знаний, организаторских и методических умений

физического воспитания юношей допризывного возраста

- уроки физического воспитания
- факультативные занятия
- дополнительные занятия
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в течение дня и во внеучебное время в процессе физкультурно-оздоровительной, массовой, спортивной и туристской работы

Формы самостоятельных занятий юношей допризывного возраста

- утренняя специализирована гимнастика
- учебно-тренировочные занятия с использованием тренажеров в группах ОФП
- занятия различными видами спорта по интересам, включая атлетическую гимнастику и восточные единоборства

Средства организации физического воспитания юношей допризывного возраста

- физические упражнения
- гигиенические факторы
- оздоровительные силы природы

Рекомендации ориентированные на развитие специализированных умений и навыков

- строевые упражнения
- военизированные полосы препятствий
- кросс по пересеченной местности
- переноска тяжелых предметов и транспортировка пострадавшего в усложненных условиях
- спортивные игры, сопряженные с совершенствованием основных психических процессов (скорость реакции, внимание, память, оперативное мышление)



Консультация методиста
для учителей физической культуры
четверг

ул. Дунайская, 62
235-15-44



