

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад № 221»

Взаимодействие с семьями воспитанников как условие эффективной реализации проекта «Стань чемпионом»

**Подготовила: Аликумова Антонина Васильевна,
инструктор по физической культуре**

Краснодар 2026

Цель: реализация процесса раннего развития детей дошкольного возраста посредством целенаправленного многолетнего воздействия на организм средствами физической культуры; создание у детей устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Задачи:

– сохранять и укреплять здоровье детей;

– формировать привычки к здоровому образу жизни;

– осуществлять профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата;

– формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;

– прививать культурно-гигиенические навыки;

– оздоравливать организм посредством формирования навыка правильного дыхания;

– способствовать формированию психологического здоровья у дошкольников;

– способствовать формированию коммуникативных навыков;

– развивать внимание, сосредоточенность, организованность, воображение;

– гармонизировать физическое развитие детей;

– совершенствовать двигательные навыки и физические качества;

– повышать функциональные резервы систем организма;

– улучшать общую физическую работоспособность;

– воспитывать и закреплять навыки правильной осанки.

Взаимодействие с семьями воспитанников

формировать знания по ЗОЖ;

организовывать индивидуальные консультации;

знакомить с комплексами упражнений, которые родители могут выполнять вместе с ребенком;

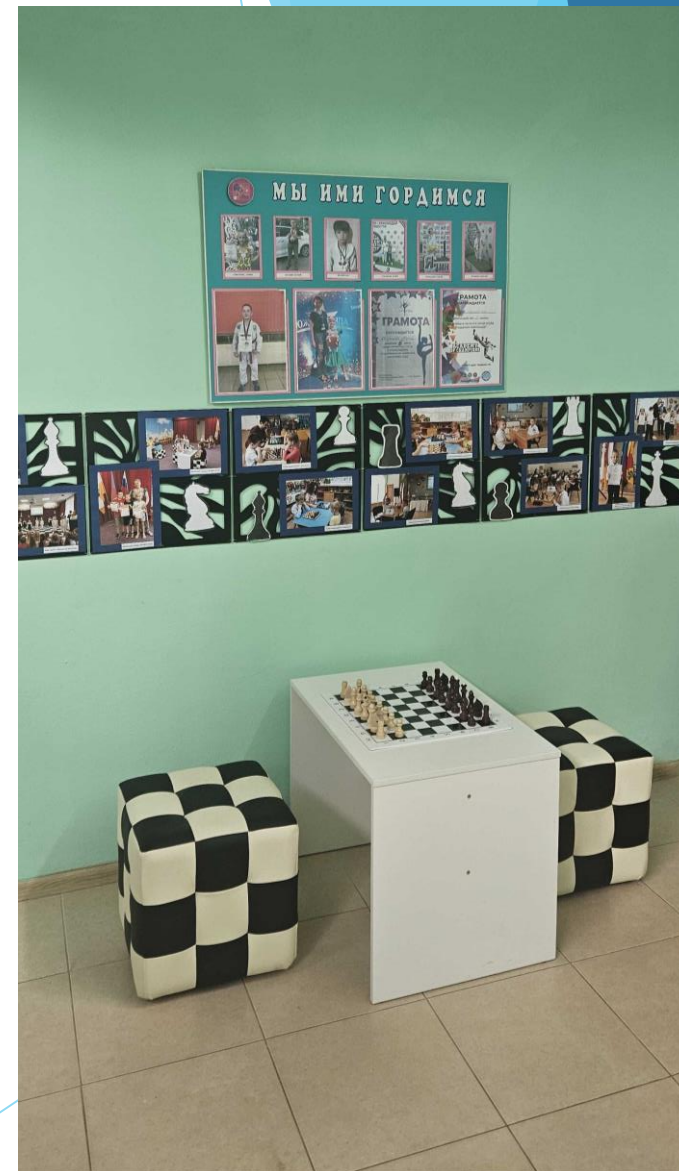
знакомить с условиями и правилами поведения в бассейне, спортивном и тренажерном залах, на стадионе, игровой площадке; использования спортивного оборудования; с техникой безопасности;

рассказывать о важности формирования у ребенка устойчивой мотивации занятием спортом, о роли семьи в адаптации ребенка к требованиям спортивной деятельности;

привлекать для совместных занятий с детьми;

организовывать показательные или открытые занятия.

Информационные стенды и рекреации



Открытые показы занятий



Мотивация. Личный пример. Совместная деятельность.



Мотивация. Личный пример. Совместная деятельность.



Праздник, посвящённый Дню Матери «Моя мама лучше всех!»



Командные соревнования: футбол, волейбол, хоккей, эстафеты



«Спортивный папа»



Фестиваль «Крепкая семья- крепкая держава»



Фестиваль «Крепкая семья - крепкая держава»





Взаимодействие со спортивными школами и центрами



Достижения и победы наших воспитанников



Достижения и награды наших воспитанников





Всем успехов в работе!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад № 221»

Йога для всей семьи: полезно, доступно, эффективно!

**Подготовила: Ольховцева Ольга Васильевна,
инструктор по физической культуре**

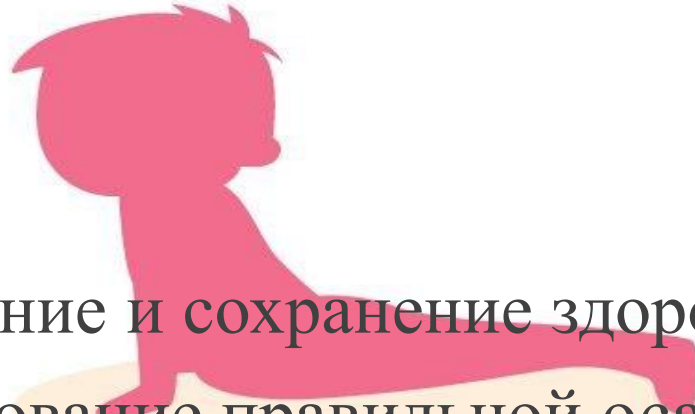
Краснодар 2026

Цели и задачи



Укрепление и сохранение здоровья

Формирование правильной осанки, координация движений

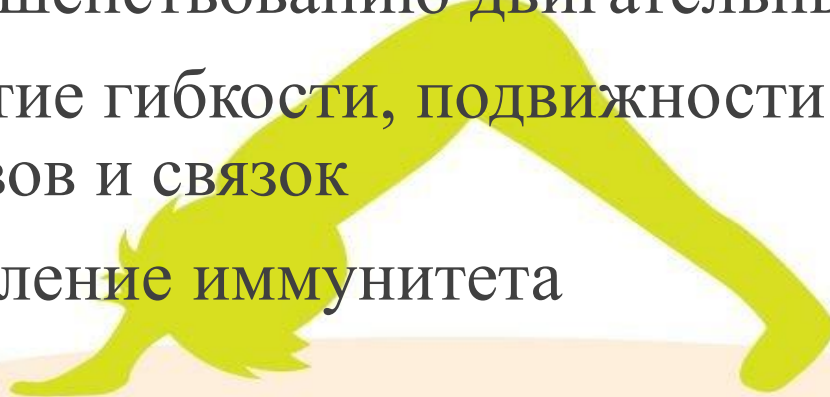


▶ Обучение детей равновесию, равномерному дыханию

▶ Совершенствованию двигательных умений и навыков

▶ Развитие гибкости, подвижности позвоночника, суставов и связок

▶ Укрепление иммунитета



Мастер-классы с родителями



Мастер-классы с родителями





Всем успехов в работе!