

НЕЙРОФИТНЕС: СЕМЕЙНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ РАДЖЕТОВ К ЖИВОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

Подготовили:

Михайленко А.А. – воспитатель

Росторгуев А.В. – инструктор по ФК

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216»



Что объединяет

эти фото

>> РОДИТЕЛИ
НЕОСОЗНАННО
СПОНСИРУЮТ
МАЛОПОДВИЖНОСТЬ
РЕБЁНКА



НЕЙРОФИТНЕС



**Принцип
нейропластичности**

**Многостороннее
развитие**

Нейробиология

ПРОЦЕССЫ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В МОЗГЕ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

**Активизация
нейронных
связей**

**Повышение
уровня
нейромедиаторов**

**Увеличение
нейропластичности**

**Снижение
уровня
стресса**





А СЕЙЧАС ПОИГРАЕМ!

НЕЙРОФИТНЕС – ПУТЬ К ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ

1

Улучшение когнитивных функций

2

Улучшение моторных навыков

3

Укрепление эмоционального интеллекта