



ГОД ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

# ТУРИЗМ В ДЕТСКОМ САДУ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Турищева Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре  
Мирзаханова Фаризат Мирзехановна, воспитатель  
МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка»





## ГОД ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В наши дни всё больше детей с ранних лет ведут малоподвижный образ жизни, поскольку значительную часть времени проводят дома, а традиционные подвижные игры уступают место гаджетам. В связи с этим проблема поддержания и укрепления здоровья приобретает особую актуальность.





ГОД ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

## АКТУАЛЬНОСТЬ

В дошкольном возрасте у ребёнка закладываются ключевые привычки, и если он с ранних лет привыкнет к физической активности, это во многом определит его образ жизни в будущем. Ведь изменить устоявшиеся модели поведения во взрослом возрасте бывает значительно сложнее.





ГОД ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

При воспитании у дошкольников привычки к здоровому образу жизни важно не только увеличить их физическую активность, но и сделать так, чтобы движение приносило удовольствие и стало неотъемлемой частью их ежедневной жизни.



- Пробудить у детей интерес к движению и активности
- Способствовать гармоничному физическому развитию дошкольников
- Прививать любовь к здоровому образу жизни в увлекательной игровой форме
- Вдохновлять на здоровый и активный образ жизни с помощью элементов туризма





Детский туризм в условиях детского сада становится доступным и понятным способом познания мира. Через игровые прогулки и мини-экспедиции дети учатся ориентироваться в пространстве, развивают наблюдательность и открывают для себя красоту природы, выполняя простые, но увлекательные задания



Сила детского туризма в его комплексном взаимодействии, где движение становится инструментом познания: ребенок не просто получает физическую нагрузку, но и исследует и познаёт мир, учится дружить, сотрудничать и быть частью команды, а яркие впечатления рождают в нём искреннюю любовь к активному образу жизни.





## ПРЕИМУЩЕСТВО

Туристическая деятельность учитывает особенности дошкольников, она апеллирует к естественному любопытству ребенка. Эффект новизны, азарт поиска и непредсказуемость маршрута поддерживают устойчивый интерес, что делает этот метод значительно продуктивнее.

<b>Преимущество</b>	<b>Что это даёт ребёнку</b>
Повышение активности	Больше движения и выносливости
Интерес и мотивация	Желание участвовать в деятельности
Развитие наблюдательности	Умение замечать детали и изменения
Навыки общения	Умение работать в группе
Положительные эмоции	Радость от процесса и участие
Укрепление здоровья	Общее физическое развитие организма





## ВИДЫ ТУРИЗМА В ДЕТСКОМ САДУ

ВИД	ЧТО ВКЛЮЧАЕТ
Прогулочный	Прогулки с заданиями и наблюдение за природой
Игровой	Квесты, поисковые задания, игры на маршруте
Экологический	Изучение растений, наблюдение за природой и погодой
Познавательный	Получение новых знаний об окружающем мире
Мини-походы, экспедиции	Небольшие маршруты, соблюдение правил, движение в группе
Турслёты	Командные игры, эстафеты, задания на свежем воздухе





Наши мини-путешествия — это калейдоскоп открытий. На небольших маршрутах, выполняя игровые задания, ребята учатся чувствовать пространство, замечать детали и действовать как единый механизм. Это наполняет каждую прогулку смыслом, радостью и новыми знаниями.

Наш любимый формат — это мини-походы. Мы вовлекаем детей через игру, движение и общие дела, превращая обычную прогулку в захватывающее событие.





Помимо заданий на маршруте, мы регулярно проводим подвижные игры и эстафеты. Такие активности способствуют укреплению здоровья детей, помогают им осваивать правила, поддерживать друг друга и радоваться совместной деятельности.





В нашей работе мы активно применяем игровые приёмы, например, организуем встречи с персонажами сказок. Благодаря этому походы становятся для детей увлекательными и надолго остаются в памяти.



Ребята с интересом наблюдают за облаками, учатся подмечать перемены в окружающей природе и открывать для себя новые факты о мире.





ГОД ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

Порой мы организуем визиты в другие структурные подразделения детского сада «Сказка», где ребята знакомятся с новыми местами, участвуют в совместных играх и эстафетах. Это помогает им расширять кругозор, развивать навыки общения и получать яркие положительные эмоции.





Таким образом, детский туризм становится мощным инструментом для формирования здорового образа жизни: он сочетает физическую активность, естественный интерес и положительные эмоции, благодаря чему дети с радостью вовлекаются в движение и открывают для себя радость активности.



МАДОУ "Детский сад "Сказка" с/п 149  
подготовительная группа



Игра-поход "Мы- туристы"

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

