

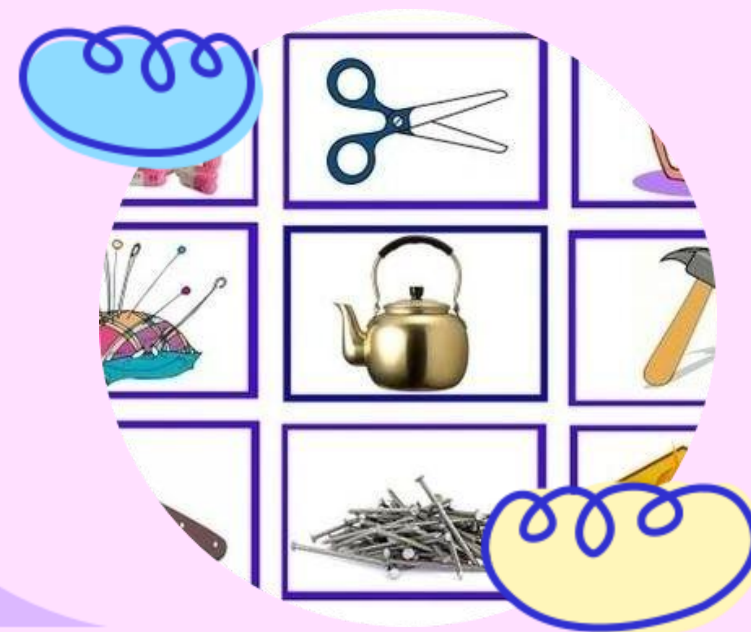
Азбука безопасности

Шесть страниц о том, как беречь себя дома, на дороге, у огня и воды, в лесу и на каникулах.



Страница 1. Домашняя: найди опасные предметы

Посмотри на картинку: какие вещи нельзя брать без разрешения взрослых? Почему опасны спички, нож, ножницы, булавки, горячий утюг и чайник? Назови ещё один предмет, с которым нужно быть осторожным.



Дома: заметил опасность — что делать?

1 Остановись

Не трогай острый или горячий предмет и не пробуй неизвестные вещества.

2 Отойди

Не пытайся сам чинить прибор или тушить загоревшийся предмет.



3 Позови взрослого

Расскажи, что произошло и где это случилось. Если есть дым или огонь, выйди из помещения и попроси вызвать помощь.

Страница 2. Дорожная: сигналы светофора



Красный

Стой, переходить нельзя.



Жёлтый

Подожди; не начинай переход.



Зелёный

Переходи только убедившись, что машины остановились и путь безопасен.



Как перейти дорогу

1

Найди переход

Ищи «зебру», знак перехода или подземный переход.

2

Остановись у края

Посмотри по сторонам;
убедись, что водители тебя
заметили и остановились.

3

Иди спокойно

Не беги, не играй и продолжай следить
за движением.



Дорожные знаки: что они подсказывают?

Знак с велосипедом в красном треугольнике предупреждает о велосипедистах, а не запрещает езду на велосипеде.

Знак	Что означает
Пешеходный переход	Место для перехода дороги
Подземный переход	Путь под дорогой для пешеходов
Автобусная остановка	Место остановки автобуса
Велосипедная дорожка	Дорожка для велосипедистов
Дети	Водителям нужно быть особенно внимательными
Велосипедисты (красный треугольник)	Предупреждение: рядом могут быть велосипедисты



Исходная презентация «Азбука безопасности»; значение знака «Велосипедисты» уточнено.



Физкультминутка: игра «Светофор»

- ◆ **Красный**
Замри на месте.
- ◆ **Зелёный**
Шагай на месте. Когда цвет меняется, сразу меняй движение.
- ◆ **Жёлтый**
Подними руки и приготовься.

Страница 3. Огненная



Огонь не игрушка

Не играй со спичками и зажигалками; не подходи к открытому огню без взрослого.



Если заметил пожар

Не прячься. Выйди в безопасное место, предупреди взрослых и попроси вызвать пожарных по номеру 112.



Если в комнате дым

Не возвращайся за вещами; двигайся к выходу, пригнувшись.





Страница 4. Водная: у водоёма

- ◆ **Купайся со взрослыми**
Только в разрешённом месте и под присмотром.
- ◆ **Не рискуй**
Не заплывай далеко, не толкай других в воду и не ныряй в незнакомом месте.
- ◆ **Если кому-то нужна помощь**
Громко зови взрослых и вызывай помощь; сам в воду за человеком не прыгай.



Водная страница: тонкий лёд

На лёд реки или пруда без разрешения взрослых выходить нельзя: даже если он кажется крепким, он может проломиться. Если увидел человека в полынье, не подбегай к краю — зови взрослых и звони 112. Вопрос: безопасно ли играть на льду у берега?



Страница 5. Лесная: игра «Если я приду в лесок»

Отвечай «можно» или «нельзя» и объясняй почему: оставить после пикника мусор; наблюдать за птицей издалека; разжечь костёр без взрослых; сорвать незнакомую ягоду и попробовать; идти по тропинке вместе с группой. Если потерялся, остановись и позови взрослых, не уходи ещё глубже в лес.



Страница 6. Весенние каникулы



На прогулке

Договорись со взрослыми, куда идёшь и когда вернёшься; не уходи с незнакомцами.



На велосипеде и самокате

Надевай шлем, выбирай безопасное место для катания и будь внимателен к пешеходам.



Рядом с водой и дорогой

Вспомни правила перехода и не подходи к тонкому весеннему льду.





Проверь себя: три ситуации на каникулах

1. Мяч укатился на проезжую часть. Что ты сделаешь?
2. Друг зовёт проверить лёд на пруду. Что ответишь?
3. На прогулке ты потерял из виду взрослых. Как поступишь?

Обсудите ответы: остановиться и обратиться к взрослому; не выходить на лёд; оставаться на месте и связаться со своими взрослыми или попросить помощи у сотрудника общественного места.



Главное правило азбуки безопасности

Сначала остановись и оцени опасность. Не рискуй ради вещи или игры. Если нужна помощь — обратись к взрослому; при чрезвычайной ситуации звони 112.