

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад № 221»

МАСТЕР - КЛАСС «МОЯ ДОЧЬ, МОЯ ГОРДОСТЬ, МОЙ СТИМУЛ!»

Аликумова Антонина Васильевна,
инструктор по физическому воспитанию

Краснодар, 2026

Название: мастер-класс «Моя дочь, моя гордость и стимул»

Целевая аудитория: Дети (5-6 лет) и их родители/законные представители.

Цель: популяризация спорта и здорового образа жизни в семейном кругу.

Задачи:

- Укрепление связи между детьми и родителями через совместную двигательную активность.
- Развитие у детей основных двигательных навыков (прыжки, координация, ловкость), внимания, командной работы.
- Создание позитивной, поддерживающей и радостной атмосферы.
- Знакомство с элементами художественной гимнастики в игровой форме.

Вступительная часть



Вступительная часть

Представление гимнасток
Объяснение важности командной работы



Разминка



Разминка



Разминка у станка



Упражнения со скакалкой



Совместная работа с родителями



Упражнения с мячами



Совместная работа с родителями



Подведение итогов. Награждение

