

## **Сценарий Дня здоровья «Такой разный спортивный мяч»**

**Цель:** формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни.

### **Задачи:**

- развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение;
- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- закреплять умения и навыки владения различными мячами, полученные на физкультурных занятиях;
- расширять представления детей о различных видах спорта с мячом;
- активизировать словарь детей словами и выражениями «подача», «передача», «пас», «гол», «обводка», «аут», «крокет»;
- укреплять семейные взаимоотношения посредством спортивной деятельности;
- воспитывать чувство товарищества и спортивный характер, любовь к спорту.

### **Предварительная работа.**

- выставка семейных поделок из бросового и природного материала;
  - проведение подвижных игр, упражнений, забав с различными мячами;
  - подготовка нетрадиционного спортивного оборудования совместно с родителями.
- спортивный выходной с родителями в ботаническом саду «Мой веселый звонкий мяч».

### ***Тематические беседы:***

- проведение занятий по теме «Мяч в различных видах спорта»;
- разучивание стихов, потешек, чистоговорок, загадок;
- рассматривание различных мячей;
- встречи с баскетболистами команды «Локомотив Кубань»;
- встреча с юными футболистами;
- экскурсии и прогулки на различные спортивные площадки, стадионы;

**Место проведения:** спортивный зал, стадион, участки.

**Атрибуты:** конусы; мячи: для метания, футбольный, баскетбольный, волейбольный, резиновый, прыгуны; воротца; корзины.

**Форма:** спортивная с эмблемой своей команды.

**Ход мероприятия:**

Звучат фанфары.

**Ведущий.**

Внимание, на внос знамен России и Кубани стоять смироно. Знамена внести!

*(Под музыку знаменная группа вносит знамена России и Кубани. Звучат гимны России и Кубани.)*



**Ведущий.**

Сегодняшний спортивный праздник мы посвящаем такому разному, спортивному мячу. (*Презентация выставки*) Два месяца мы готовились к этому празднику: родители совместно с детьми приняли участие в творческом конкурсе поделок «Такой разный спортивный мяч». Все работы заслуживают большого внимания и похвалы. Лучшие семейные работы отмечены почетными грамотами.

К нам на праздник пришли наши выпускники:

*(Во время представления членов жюри, на экране презентация их заслуг.)*

**Соколенко Екатерина** – выпускница нашего детского сада. Катя творческая талантливая личность. С ранних лет увлекается поэзией, замечательно читает стихи, поет, посещает художественную студию, владеет разными техниками живописи. Освоила правила катания на роликовых коньках. С группой детей участвовала во многих спортивных мероприятиях города Краснодара.

**Брагинец Дарья.** Кандидат в мастера спорта. С 4-х лет Даша занимается художественной гимнастикой у тренера Москалевой Екатерины Витальевны.



Призер краевых, городских соревнований, победитель международных соревнований, проходивших в Боснии и Герцеговине в групповых упражнениях. Участница церемонии открытия 22-х зимних олимпийских игр в Сочи.

**Мазур Федор.** С детства Федор увлекается спортом. Заниматься футболом начал в пять лет. Сейчас наш воспитанник победитель и призер множества футбольных турниров. Победитель открытых городских соревнований на призы олимпийского чемпиона Александра Москаленко. Бронзовый призер

финального городского турнира по бадминтону на детско-юношеской Спартакиаде. Увлекается шахматами.

**Юрченко Георгий.** С раннего детства Жора занимался физкультурой и ритмической гимнастикой в нашем детском саду. Увлекался баскетболом, играл в футбол, бадминтон, участвовал в шахматных турнирах, но выбрал для себя спорт сильных и упорных людей – греблю на каноэ. За годы упорных тренировок в школе олимпийского резерва добился высоких результатов: занял 1 место в краевых соревнованиях по гребле в одиночке на 200 метров. И в городских соревнованиях по гребле в двойке одержал победу.

**Мазур Макар.** Занимается современными танцами. Увлекся этим видом искусства с четырех лет. За четыре года серьезных занятий в школе брейка «Файер Мув» и танцевальном клубе «Интро» Макар сумел стать подающим надежды юниором. Победитель и призер российских рейтинговых танцевальных турниров в стиле «Хип-хоп» и «Диско». Кроме того Макар еще в детском саду увлекся роликами и уже принимает участие в городских соревнованиях. Сегодня Макар пришел на наш праздник со своей партнершей по танцам Аленой, чтобы продемонстрировать нам свои спортивные успехи.

Мы приглашаем гостей в команду судей, которую возглавит старший воспитатель Бабич Ирина Васильевна.

**Ведущий.**

**1-й конкурс – Интеллектуальная викторина (приложение 1).**

**Ведущий.**

Пока судьи подводят итоги 1 конкурса на выступление приглашается танцевальная пара: **Мазур Макар с партнершей.**

**Исполняется танец «Хип-хоп».**



**Ведущий.** Как красиво выступали Макар с Аленой, а когда-то Макар был таким же воспитанником младшей группы и любил аэробику, как воспитанники 1-ой группы. Наши юные спортсмены покажут нам «Аэробику для Бобика».

**Исполняется «Аэробика для Бобика» (1гр.)**

**Ведущий.** – На этой неделе мы наградили победителей конкурса «Поймай мяч ловушкой». Дети 7-й группы покажут вам моменты веселой тренировки с ловушкой.

**Исполняется «Вечный двигатель» (7гр.)**



**Ведущий.** 2-й конкурс - представления команды, представьтесь, пожалуйста.

**2-й конкурс представление команд (кричалки, стихи и т.д.)**

**Ведущий.** Пока судьи подводят итоги 2 конкурса, перед эстафетами предлагаем разминку.

**Исполняется разминка «Солнышко лучистое»**

**Ведущий.** Внимание, внимание, начинаем соревнования!

**3-й конкурс эстафеты:**

### **1-я эстафета «Передача мяча»**



Бег с поочередной передачей мяча. Побеждает команда, не уронившая мяч, первой закончившая эстафету.

### **2-я эстафета «Прыгуны»**



Продвижение на мячах - «прыгунах». Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**3-я эстафета «Боковой галоп»**



Дети в парах продвигаются боковым галопом, зажав мяч между собой.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету, не уронившая мяч.

**Исполняется веселая разминка для всех «Как живешь?»**



**4-я эстафета «Ведение футбольного мяча», а покажет нам, как надо вести**

футбольный мяч – член футбольной команды «Краснодар» юниор, наш выпускник Мазур Федор.

Ведение мяча ногой, мяч у каждого члена команды.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

#### **5-я эстафета «Нападающий»**



Ведение футбольного мяча змейкой с попаданием ворота. Побеждает команда, забившая больше голов, первой закончившая эстафету.

#### **6-я эстафета «Попади в корзину»**

Ведение баскетбольного мяча, бросок в корзину. Побеждает команда, забившая больше голов, первой закончившая эстафету.

#### **Ведущий.**

Круглый я, как колобок.

У меня упругий бок.

Весел очень и прыгуч,

Долететь могу до туч!

Не давайте мне лежать,

Я могу и убежать,

Без движенья - хоть заплачь!

Угадали? Это .... (**мяч**)

Пока члены жюри подводят итоги соревнований, предлагаем вам посмотреть выступление с мячом кандидата в мастера спорта Брагинец Дарьи.

**Исполняется спортивная композиция с мячом (Брагинец Дарья)**

*(Объявление результатов конкурсов, награждение победителей.*

*Приглашаются капитаны команд.)*





# **Викторина по теме: «Такой разный спортивный мяч»**





**Мяч по травке шустро скачет  
От ворот и до ворот.  
Бьют ногами - он не плачет.  
Кто игру мне назовет?**

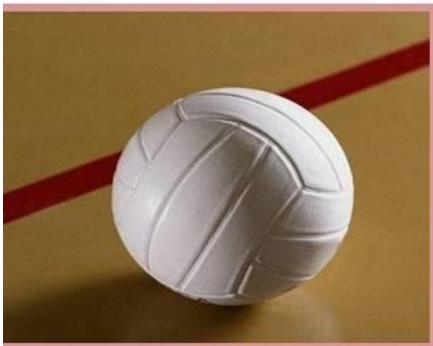
## **Футбол**





**Мяч летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку,  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в .....**

## **Волейбол**





**В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его бросать.  
Мячик звонко бьет об пол.  
Значит ,это ....**

## **Баскетбол**





Не ракету, а ракетку  
Я держу своей рукой  
Раз - и мяч летит за сетку...  
Раз – и сет уже за мной!

## Теннис





**По ровному полю,  
Зеленому раздолью  
Клюшкой мяч кидают.  
В лунку загоняют.**

## ***Гольф***





**С мячом проводится игра  
В бассейне , не на поле.  
И в отличии от футбола  
Называется.....**

## ***Водное поло***



**Судейский протокол**  
**День здоровья «Такой разный спортивный мяч»**

№	Конкурсы	Группы					
		10гр.	11гр.	5гр.	6гр.	9гр.	12гр.
<b>1</b>	Представление команд						
<b>2</b>	Интеллектуальная викторина						
<b>3</b>	Логотип команды						
<b>3</b>	<b>Эстафеты</b>						
<b>1</b>	Передача мяча						
<b>2</b>	Прыгуны						
<b>3</b>	Боковой галоп						
<b>4</b>	Ведение футбольного мяча						
<b>5</b>	Нападающий						
<b>6</b>	Попади в корзину						
	<b>Итого:</b>						

**Главный судья соревнований** \_\_\_\_\_

**Судьи:** \_\_\_\_\_

---



---



---



---