

«День осеннего здоровья с Айболитом» в средней группе

Место проведения: спортивный зал ДОУ

Продолжительность: 20-25 минут

Игровая форма: игры и эстафеты с персонажем Айболит

Цель:

Создание радостного эмоционального настроения и стимулирование двигательной активности через игровые формы.

Задачи:

- Укреплять физическое здоровье детей.
- Увлекать детей спортивными играми, физкультурой.
- Развивать физические качества у детей.
- Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, добрые и дружеские взаимоотношения.

Ориентиры ФОП:

- Физическое развитие: овладевает основными движениями, проявляет интерес к активной деятельности.
- Познавательное развитие: узнаёт о природных объектах, учится ориентироваться в пространстве.
- Социально-коммуникативное развитие: участвует в совместной игре, действует по правилам.

Ход мероприятия:

Дети входят в зал под марш и строятся в одну шеренгу.

Ведущий: Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать надо.

Давайте все дружно крикнем

Дню здоровья: «Ура! Ура! Ура!»

Физкультура нам нужна что бы быть здоровыми и сильными.

шагом марш на разминку.

Перестроение в три колонны.

Разминка под музыкальное сопровождение.

Построение в одну шеренгу.

Ведущий: Что за гость спешит на праздник? Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица

Всем помочь он поспешит Добрый доктор?

Дети: Айболит!

Айболит :Здравствуйте дети, я тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит.

А у вас тут все Здоровы?

Дети: ДА

Айболит: Зубы чистите всегда? ДА

А мочалка и вода с вами часто дружит? ДА

Знать хочу еще ответ, а неряхи с нами есть? НЕТ

Айболит: Чтобы никогда не кашлять, нужно спортом заниматься и конечно закаляться.

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, будем с вами соревноваться.

В круг скорее становись , не зевай и не ленись.

Игра: «Передай Градусник»

Пока играет музыка дети передают градусник по кругу, когда музыка останавливается, тот у кого градусник выполняет задания (5 раз присесть, 5 раз подпрыгнуть, 5 раз хлопнуть в ладоши, 3 раза покружиться во круг себя, 5 секунд простоять на одной ноге)

Айболит: – У меня есть сундучок (сундучок открывается). В нем волшебный клубок. За клубочком мы пойдем, и здоровье там найдем! Вполне возможно, что на пути нам встретится немало препятствий, преодолеть которые можно будет только в том случае, если у вас будет хорошее настроение . Вы готовы? Тогда в путь-дорогу!

Полоса препятствий:

Прыгают с кочки на кочку(резиновые коврики)

Пролезают в туннель

Проходят по гимнастической скамье.

Перестроение в две колонны.

Эстафета: «Волшебная палочка»

Айболит: Ребята, что бы помочь больному мне нужно двигаться быстро и действовать уверенно, сейчас мы проверим какие и вы быстрые.

Дети прыгают из обруча в обруч и передают следующему участнику палочку .

Айболит: Для того чтобы быть здоровыми нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разных витаминов. Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в большую корзину.

Эстафета: «Собери витамины!»

Перед каждой командой в обруче по количеству человек муляжи овощей, ребенок одевает обруч, берет один овощ и бежит кладет его в корзину. Передает обруч и становится в конец строя.

Айболит: Вот как здорово, все витамины собрали! Я убедился, что Вы смелые, , сильные, дружные и самое главное – здоровые!

Айболит : Вы быстрые и веселые, это я понял. Мне хочется узнать, какие вы ловкие.

Игра-эстафета «Передай мяч» : дети строятся в колонну друг за другом.

Айболит:

Очень рад я, очень рад
Из ребят никто не болен,
Каждый весел и здоров –
Но прощаться нам пора,
До свидания детвора!