

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 68»**

**Сценарий спортивного праздника  
для детей старшего дошкольного возраста  
«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**



**Автор:  
Бабич Наталья Васильевна,  
инструктор по физической культуре  
МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 68»**

**Краснодар**

Семья – одна из главных ценностей человека. В ней закладываются нравственные и моральные качества, в ней мы получаем жизненный опыт и набираемся мудрости у старших поколений. Мы гордимся тем, что взаимодействие нас – педагогов и родителей выстроено на доверительных, партнерских отношениях, помогающих максимально использовать педагогические ресурсы для решения общих задач воспитания.

В нашей дошкольной образовательной организации стало ежегодной традицией накануне праздника Дня семьи, любви и верности проводить спортивный семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная СЕМЬЯ!».

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение их эмоционального благополучия, создание оптимальных условий для гармоничного физического развития детей и становления ценностей здорового образа жизни, путем обеспечения единства подходов к воспитанию детей в условиях дошкольной образовательной организации и семьи, повышение компетентности родителей в области воспитания.

**Задачи:**

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании ребёнка;
- развивать координацию движений, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу;
- прививать интерес к физической культуре и спорту.
- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

**Оборудование и пособия:** фишки, мячи, обручи, дуги, корзины, скакалки, теннисные ракетки, мешочки с мячиками для метания, линия старта, музыкальное сопровождение, модули для препятствий.

Для награждения: кубки, дипломы, пьедестал.

Команды участники должны иметь: единую форму, название, эмблему, девиз.

Болельщики команд должны иметь: единую форму, плакаты, кричалки, шуршалки.

## Ход спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»

*Инструктор по ФК:*

*Всех ребят и всех знакомых  
Мы позвали в детский сад,  
Мы сегодня здесь устроим  
Праздник спорта дошколят.*

*Много маленьких спортсменов*

*Есть у нас в краю родном.  
И у нашего детсада  
Есть своя Олимпиада!*

Добрый день, уважаемые зрители, болельщики и участники спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!». Мы рады вас приветствовать в стенах нашего любимого детского сада!

Сегодня у нас в гостях самые дружные, самые крепкие, самые спортивные, семейные команды. Наши спортсмены очень волнуются, давайте встретим их громкими аплодисментами.

*(Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, на площадку входят семейные команды и строятся на линии)*

Мы собрались сегодня вместе, чтобы получить заряд бодрости и оптимизма и огромного желания поддержать наших участников соревнований. Итак, разрешите представить наши супер-семейные команды:

1)Команда «Охотники за удачей»

семья \_\_\_\_\_

ребёнок \_\_\_\_\_

папа \_\_\_\_\_

мама \_\_\_\_\_

2)Команда «Дружная семья»

семья \_\_\_\_\_

ребёнок \_\_\_\_\_

папа \_\_\_\_\_

мама \_\_\_\_\_

3)Команда «Апельсин»

семья \_\_\_\_\_

ребёнок \_\_\_\_\_

папа \_\_\_\_\_

мама \_\_\_\_\_

*(Команду, которую представили, делает шаг вперёд и присаживается на места)*

Вам, уважаемые семьи, мы желаем честной борьбы! И как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет уважаемое жюри. *(Оглашается состав жюри)*

1.\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_

*Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.*

И начнём соревнования с домашнего задания. Каждой команде нужно было придумать название своей команды и девиз. Первой приглашается семья \_\_\_\_\_ и т.д.

(Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз)

### Инструктор по ФК:

А теперь начнём наши спортивные состязания. Команды приглашаются на линию старта. (Под музыку команды строятся)

### Инструктор по ФК:

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

### **1 эстафета «Разминка»**

Начинает эстафету ребёнок, он бежит с мячом в руках оббегает флагок и бежит обратно, затем передаёт мяч маме, мама берёт мяч у ребёнка и второй мяч с линии старта, бежит всю дистанцию, передаёт 2 мяча папе. Папа уже бежит дистанцию с тремя мячами.

### **2 эстафета «Челночный бег»**

На линии старта обруч с 3 мячами. По линии движения лежат 3 обруча. Ребенок берет любой мяч, бежит до первого обруча и кладет мяч в первый обруч, затем возвращается на старт и берет второй мяч, бежит и кладет его во второй обруч, затем третий мяч в третий обруч, бежит до стартовой линии и передает эстафету маме.

Мама бежит и так же поочередно собирает мячи, начиная с первого обруча, и передает эстафету папе. Папа выполняет те же действия, что и ребенок. Эстафета заканчивается, когда папа пересекает линию старта. (*Мяч не должен выкатываться из обруча*)

### **3 эстафета «Стрелок»**

Папа садит ребёнка к себе на шею. У ребёнка в одной руке мешочки с маленькими мячиками. Второй рукой ребёнок бросает мячики в корзинку, которую держит мама. Мама старается поймать все мячики.

### **4 эстафета «Переправа»**

Каждой команде выдаётся 2 обруча. Обруч нужно положить на пол и встать всей семьёй в него, другой обруч кладут дальше по ходу движений и переходят все в него. Так с помощью 2 обрущей нужно перейти к линии финиша.

### **5 эстафета «Подвисной тоннель»**

У папы и у мамы в руках обручи (всего 4). Они стоят по ходу движения, образуя «トンнель». Ребёнок пролазит в обруча, а родители перебегают вперёд, продолжая «トンнель» до флагка, затем родители прокладывают своим детям дорожку из обрущей (поочерёдно пробегая вперёд), а дети прыгают из обруча в обруч до линии финиша.

### **6 эстафета «Пронеси не урони»**

Ребёнку выдаётся мячик, он должен всю дистанцию прыгать на двух ногах, мяч зажат коленками. Маме выдаётся бадминтонная ракетка и мячик, она должна пробежать дистанцию и не уронить мяч с ракетки. Папе выдаётся

теннисная ракетка (для настольного тенниса) и теннисный мячик, он должен пробежать дистанцию и не уронить мяч с ракетки.

### **7 эстафета «Составь слово»**

Всем командам раздаются конверты с вопросом или загадкой на спортивную тему. По сигналу нужно открыть конверт, ответить на вопрос и из предложенных кубиков с буквами составить слово, которое является ответом на вопрос.

(Слова из красных кубиков: РИНГ, ПРИЗ, ИГРА; из синих кубиков: СИЛА, ЛЫЖИ; из зелёных кубиков: БОКС, МАТЧ)

*(Слово выкладывает на линии ребёнок, с помощью подсказок родителей)*

#### **Варианты вопросов:**

1. Вид деятельности ребёнка, через которую он познаёт мир. (ИГРА)

2. Награда победителю в каком-либо состязании. (ПРИЗ)

3. Деревянных два коня,

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега,

Палками касаюсь снега. (ЛЫЖИ)

4. Назовите нам вид спорта,

Где ни клюшки нет, ни корта!

Есть перчатки, ринг и бой,

И победа за тобой! (БОКС)

5. То название квадрата,

Ограничен, что канатом.

А болельщики вокруг,

Ждут, когда же бой начнут. (РИНГ)

6. Состязание между двумя или несколькими командами; элемент турнирной системы организации соревнований. (МАТЧ)

7. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий. (СИЛА)

#### **Инструктор по ФК:**

*Итак, наш праздник завершен,*

*А в жюри итог не подведен!*

*Не ошибиться им желааем,*

*А мы немного поиграем!*

### **Игра для болельщиков «Угадай вид спорта по пиктограмме?»**

Инструктор показывает детям-болельщикам картинки «виды спорта» изображенные с помощью пиктограммы. Болельщики должны угадать название вида спорта по пиктограмме.

#### **Инструктор по ФК:**

*Итак, слово предоставается жюри*

(Жюри подводят итог соревнования.)

## НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

Инструктор по ФК:

*Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо – семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!  
Спортом занимайтесь,  
Почаще улыбайтесь.  
Всем, всем - спортивный привет,  
А нашим спортсменам – новых побед!*