

**ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ-  
ЭТО МАРАФОН , И  
БЕЖАТЬ ЕГО НУЖНО  
ВМЕСТЕ.**



*Ежедневник принадлежит  
ТЕЛЕГРАМ КАНАЛУ "НАВСТРЕЧУ ЗНАНИЯМ".*



**ЕЖЕДНЕВНИК**



**УСПЕШНОГО  
РОДИТЕЛЯ**

# ЧЕК ЛИСТ ПО ПОДГОТОВКЕ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

Выполняйте домашние задания вместе с ребенком, а не вместо него.

Выполняйте с ребенком только то, что задано в школе. Не стоит перегружать школьника дополнительными заданиями.

Постарайтесь каждый раз найти, за что можно похвалить ребенка. При неудаче повторяйте задания, давая аналогичные.

Никогда не начинайте с трудных заданий, усложняйте задания постепенно.

Усложняйте задания только тогда, когда успешно выполнены предыдущие.



# ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕТЬЕКЛАССНИКОВ

## Физические

.....

1. Ребенок этого возраста очень активен. Любит приключения, физические упражнения, игры.
2. Может пренебрегать своим внешним видом.

## Интеллектуальные

.....

1. Нравится исследовать все, что незнакомо.
2. Понимает законы последовательности и последствия. Имеет хорошее историческое и хронологическое чувство времени, пространства, расстояния.
3. Хорошо мыслит и его понимание абстрактного растет.
4. Любит собирать коллекции. Собирает все, что угодно. Для него главное не качество, а количество.

## Эмоциональные

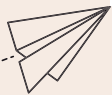
.....

1. Резко выражает свои чувства. Сначала говорит, а потом думает.
2. Свободно выражает свои эмоции. Эмоционально быстро включается в споры.
3. Начинает развиваться чувство юмора. Желает рассказывать смешные истории.
4. Скрытые страхи. Ему хотелось бы выглядеть бесстрашным.

# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 1

Быть родителями непросто, а в определенные моменты даже утомительно. И если папа и мама все чаще чувствуют опустошение и необоснованно считают себя плохими родителями, то, возможно, они столкнулись с эмоциональным выгоранием.

Почему растить любимых детей трудно, и как с этим бороться? На эти вопросы поможет ответить психолог Анна Князева.



Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Это было интересно* \_\_\_\_\_

*У меня остались вопросы* \_\_\_\_\_

*Хочу попробовать* \_\_\_\_\_

*«Вы можете ничего не знать о родительстве, любовь подскажет вам дорогу, а уважение к личности ребёнка удержит от ошибок».*

# Планы на четверть

Four blank lined sheets of paper, each with a brown clip at the top, arranged in a 2x2 grid. The sheets are intended for writing plans for the quarter. At the bottom center, there are three brown circles.

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ. О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С ДЕТЬМИ.

- 1) Безусловно принимайте своего ребенка.
- 2) Активно слушайте его переживания, мнения.
- 3) Как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма и записки.
- 4) Не мешайте выполнять задания, которые ему по плечу.
- 5) Помогайте, когда просит.
- 6) Поддерживайте его.
- 7) Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами.
- 8) Разрешайте конфликты мирно.
- 9) Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.
- 10) Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырех раз в день.



# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 2

Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Это было интересно* \_\_\_\_\_

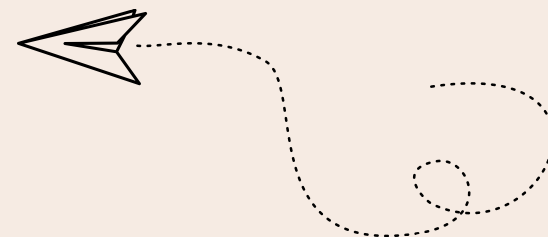
*У меня остались вопросы* \_\_\_\_\_

*Хочу попробовать* \_\_\_\_\_

*«Самый большой подарок, который вы можете дать своим  
детям – это корни ответственности и крылья независимости»*

Третий класс является переломным в жизни младшего школьника. Именно с третьего года обучения дети начинают действительно осознанно относиться к учению, проявлять активный интерес к познанию. Ребенок пытается оценивать причины своих достижений и неудач, выбирать способы предотвращения последних, то есть развивает познавательную рефлексия. Возможно существенное снижение творческих способностей, стремления фантазировать за счет появления навыков действовать по образцу, следовать инструкции.

Как помочь и поддержать ребенка ? Об этом расскажет психолог Людмила Петрановская



# Планы на летние каникулы

Five blank sheets of lined paper, each with a brown paperclip at the top, arranged in a staggered pattern. The sheets are intended for writing plans for summer holidays.



# Планы на четверть

Five blank sheets of lined paper, each with a brown paperclip at the top, arranged in a staggered pattern. The sheets are intended for writing plans for a quarter.





# Список литературы

1. Михаил Митин "«Заметки директора школы»".
2. Тина Брайсон, Даниель Сигел "Дисциплина без драм".
3. Адель Фабер, Элейн Мазлиш "«Как говорить, чтобы дети слушали, как слушать, чтобы дети говорили»".
4. Януш Корчак "Воспитание души ребенка".



# Планы на четверть

A blank lined notepad with a brown paperclip at the top, intended for writing a plan for the quarter.

A blank lined notepad with a brown paperclip at the top, intended for writing a plan for the quarter.

A blank lined notepad with a brown paperclip at the top, intended for writing a plan for the quarter.

A blank lined notepad with a brown paperclip at the top, intended for writing a plan for the quarter.

A blank lined notepad with a brown paperclip at the top, intended for writing a plan for the quarter.



# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 3

Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Это было интересно \_\_\_\_\_

У меня остались вопросы \_\_\_\_\_

Хочу попробовать \_\_\_\_\_

«Быть родителем – это одна из самых трудных вещей, которую вы когда-либо сделаете, но взамен это научит вас смыслу безусловной любви»

Иногда нам кажется, что такие вещи, как любовь, понимание, принятие усилий и труда — вещи сами собой разумеющиеся. К сожалению, это совсем не так. Детям очень важно услышать простые слова поддержки и любви, чтобы двигаться дальше по сложному пути взросления.

*Я люблю тебя*

*Я благодарна(ен) судьбе за то, что ты у меня есть.*

*Спасибо за твои старания. Я замечаю твои успехи и горжусь тобой!*

*Пожалуйста, прости меня, я сожалею, что так получилось.*

*Спасибо, что рассказал. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь.*

*Прислушайся к своему сердцу. Чего тебе сейчас хочется?*

*Ничего не бойся!*

*У тебя все получится. Не бойся ошибаться. Ошибки — это нормально.*

