

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка - детский сад № 233»
350089, Российская Федерация, Краснодарский край, город Краснодар, Западный
внутригородской округ, ул. Бульварное Кольцо 20, тел./факс (861) 261-78-91,
e-mail: detsad233@kubannet.ru

**Физкультурное развлечение
в подготовительной группе
«А ну-ка мамочки!»**



Подготовила
Инструктор по ФК
МАДОУ МО
г. Краснодар
«Центр – детский сад № 233»
Куропятник М.В.

г. Краснодар

Цель: создать праздничное настроение, способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.

Задачи:

Оздоровительные:

— развивать физические качества детей: силу, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию;

— создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

— сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

Образовательные:

— формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

— формировать у детей уважение и любовь к матери;

— формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки с помощью подвижных игр и игр-эстафет; закреплять умение активно участвовать в играх с элементами соревнования;

— Воспитательные:

— развивать у детей интерес к играм и играм-эстафетам с использованием различных предметов;

— воспитывать у детей умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других, побуждать к умению проявлять активность.

Оборудование: конусы-ориентиры, 2 мяча, 2 тележки, продукты, 2 кастрюли, 2 списка, 2 половника, 2 фартука, 2 обруча с креплениями, ленточки по количеству детей, фишки 4 цвета по 3 (12 шт.), медали для победителей.

Ход развлечения

Под музыку (От улыбки) дети с мамами заходят в зал.

Инструктор по ФК. - Здравствуйте, наши дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с «Днем Матери». Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника, посвященного «Дню Матери!». На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, которое дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА!» Слово, которое ребенок говорит чаще всего, потому что это слово несет в себе – тепло материнских рук и душевной теплоты.

Воспитатель:

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня ваших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Инструктор по ФК. - Мама разные нужны, а спортивные - важны!
Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами

Инструктор по ФК приглашает в центр зала и представляет капитанов команд. Капитаны выбирают конверт и идут к своей команде, читают вслух девиз, затем все вместе хором его говорят.

1. Команда: «Радуга»

Девиз: «Будем дружными всегда, как у радуги цвета»

2. Команда: «Улыбка»

Девиз: «Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс»

Участники соревнования перестраиваются в две колонны и становятся на разминку.

Музыкально – ритмическая разминка «Делайте зарядку»

Инструктор по ФК. Наше соревнование будет судить справедливое жюри, представление жюри. За каждую победу команда будет получать ленточку. А теперь приступаем к играм-эстафетам, и помним, что главное это получить заряд бодрости и удовольствие от совместного времяпрепровождения!

Игры-эстафеты:

1. «Покупки»

Атрибуты – тележка, продукты, список, карандаш, корзинки

Мама называет продукт из списка, ребенок с тележкой бежит в магазин, берет нужный товар, возвращается и кладет в корзину.



2.«Компот-борщ» капитаны вытаскивает из списка, что будут «варить».

Атрибуты – продукты, кастрюли с надписью «Борщ», «Компот», половник, фартук и поварской колпак.

На одном краю зала лежат вперемешку фрукты и овощи, на другом кастрюли с надписью «Борщ», «Компот». Участники - дети по очереди берут по одному фрукту или овощу и быстрым шагом отдают маме – повару, которая складывает все в кастрюлю и «варит» обед в кастрюле. Побеждает та команда где больше всего значимого находиться в кастрюле и без ошибок.



Инструктор по ФК. - После вкусного обеда, надо нам немного размяться.

2. «Мы с мамой дружная пара»

Атрибуты – мяч, ориентиры Необходимо донести мяч, зажав его между собой, не касаясь его руками и не уронив, до ориентира и обратно.



3. «Передай мяч»

Атрибуты –мячи, ориентир, обручи

На полу лежат обручи в два ряда, мама с ребенком бегут, на начало и становятся в обруч и перекидывают друг другу мяч, переходят синхронно в другой обруч, и так до линии старта.



4. «Собери по цвету» (нейрогимнастика), участвуют мамы

Атрибуты - цветные фишки 4 цвета, по 3 штуки

На противоположной стороне зала на полу лежат фишки, необходимо разложить их по цветам и рядам (за раз можно поменять местами только 2 фишки).



5. «Довези маму»

Атрибуты –обруч за который привязан шнурок

Дети тянут шнурок, за который привязан обруч, в котором находится мама. Таким образом мамы перебираются на другую сторону зала.

Инструктор по ФК. - А сейчас, дорогие наши мамы, ребята сделают вам подарок.

6. «Цветок для мамы» дети собирают цветок из заработанных ленточек

Атрибуты –кольцо, ленточка с колечком (лепесток)



Дети поочередно выкладывают лепестки вокруг обруча, продевая в колечко.

Жюри подводит итоги

Подвижная игра «Игралочка – обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.

Инструктор по ФК. - Дорогие наши мамы, ребята подготовили для вас частушки!

1. Всем мамулям в этот день
Дарим мы частушки,
Чтобы мамочки у нас
Были веселушки!
Частушки
2. Дорогие наши мамы,
Мы частушки вам споём,
Поздравляем вас сердечно
И привет огромный шлём.
3. Я помощник, хоть куда,
Мне уборка – ерунда,
Заглянул я в пылесос,
Засосало в трубку нос.

4. Я посуду мыла, мыла,
Чашку мамину разбила.
Что за вредная посуда,
Больше мыть её не буду.

5. Чтобы маму на работу
Злой будильник не будил,
Я ему сегодня ночью
Две детальки открутил.

6. Ох, устали мы устали,
По хозяйству хлопотали.
Если надо вам помочь-
Позовите, мы не прочь!

7. Мы ребята удалые,
Развеселые такие.
Принесли веселье вам,
Так похлопайте же нам!

Жюри объявляет результаты, поздравляет команду победителя.

Инструктор по ФК. Дорогие наши мамы, хотим вам сказать спасибо, что нашли время и пришли провести его со своими детьми. Желаем, вам крепкого здоровья, душевных и физических сил и самое главное пусть рядом всегда будут близкие и родные люди.

Воспитатель.

Мы праздник завершаем.

Мамам пожелаем:

Чтоб смеялись и шутили!

И здоровыми вы были.

Мы хотим, чтоб мамы наши!

Становились еще краше.

Чтобы всех счастливей были.

Вручение собственноручно детьми приготовленных подарков для мам.