

Онлайн экспресс – конкурс «Воспитание в классе»

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
лицей № 12
имени Антона Семёновича Макаренко

Номинация: «Профориентация»

Методическая разработка

«МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»

Автор:

Фастовцова Анастасия Александровна,
учитель, классный руководитель 10 «Б» класса

КРАСНОДАР 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Номинация: «Профориентация»

Тема: «Медицина будущего»

Возраст, класс: 15-16 лет, 10 класс

Роль и место мероприятия в системе работы: приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Перед образованием стоят важные задачи. Соответственно, от учителя, наставника, классного руководителя зависит многое: организация и координация воспитательного процесса, социализация детей в коллективе, школе; организация системы отношений, основанная на приоритете общечеловеческих ценностей, жизни и здоровье детей, создании благоприятных психолого – педагогических условий для развития личности обучающегося и формировании профессиональных позиций каждого с использованием всех видов коллективной и индивидуальной, творческой деятельности, которые направлены на развитие коммуникативных способностей.

В старших классах особенно актуальной становится проблема профессионального самоопределения обучающихся, т.к. они стоят на пороге своего первого важного решения – «выбор профессии». Хотя направление отрасли учащиеся уже выбрали на данном этапе, но четкого представления еще нет. И чтобы при окончании 11 класса дети имели уже взвешенное решение о выборе не только ВУЗа, но и специальности, мною проводится цикл мероприятий: встреча со студентами разных направлений, участие в различных мероприятиях, общение с родителями - врачами, встреча с представителями факультетов.

При выборе форм и методом проведения работы следует учитывать возрастные и индивидуальные особенности обучающихся, поэтому важно сделать акцент на том, а что им интересно, какую бы отрасль медицины им хотелось бы осветить и дополнить свои знания в данном направлении.

Мною выбрана данная тема для учащихся с медицинским уклоном. Они целенаправленно пошли в класс с углубленным изучением химии и биологии, чтобы в дальнейшем связать себя с медициной.

В классе 84% обучающихся сделали этот выбор самостоятельно, а на 16% учеников повлияло мнение родителей. И главной причиной данного выбора они называют это помощь людям, востребованность и перспектива данных профессий.

Профессиональная ориентация – это целенаправленная деятельность по подготовке молодежи к обоснованному выбору профессии в соответствии с личными склонностями, интересами, способностями и одновременно с общественными потребностями в кадрах определенных профессий и разного уровня квалификации.

В течение первого полугодия с учащимися был проведен классный час, направленный на знакомство с учебным графиком, системой работы и сотрудничества с медицинским университетом.

Далее была проведена встреча со студентами Кубанского государственного медицинского университета «Час общения», где гости рассказали о своем университете, факультетах и специальностях, об обучении и практике медицинской. Также учащиеся могли задать интересующие их вопросы уже студентам, которые прошли обучение на данном факультете, выбрали направление и продолжают учиться с большим интересом и желанием.

В конце 2021 года в преддверии Нового года нам посчастливилось поучаствовать в «Добро.уроки». Эти уроки были приурочены к международному дню добровольца. Добровольческое – волонтерское движение становится все более популярным в нашей стране, а во врачебной деятельности проявление доброты и чуткости является одним из ключевых в профессионализме человека.

И следующим хочу представить одно из цикла этих мероприятий по профориентационной работе с 10-м классом – это конференция «Медицина будущего».

Цель: раскрыть важность профессионального самоопределения

Задачи:

- Расширить представление о медицинских направлениях
- Активизировать интерес обучающихся к самостоятельному выбору будущей профессии
- Формировать нравственные качества (ответственность, уважение к людям, самоуважение и т.д.)
- Развивать логическое мышление и умение, аргументировано вести беседу

Планируемые результаты:

- ориентация обучающихся на достижение поставленных целей;
- осознанный выбор будущей профессии как путь и способ реализации собственных жизненных планов;
- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию на протяжении всей жизни как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

- оценка и оптимизация ресурсов, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели

Форма проведения: конференция

Данная форма с одной стороны позволит учащимся совместно поработать над темой своего выступления, способствуя развитию коммуникативных навыков и укреплению межличностных отношений, а с другой – осветит многогранность и важность «мира» медицины.

Ресурсы:

Оборудование: компьютер, проектор, принтер, макеты-модели строения зуба, сердце и др.

Кадровые: студенты медицинского университета, учащиеся

Рекомендации по использованию методической разработки в практике работы классных руководителей:

Данное мероприятие можно использовать для старших классов с целью знакомства с профессиями; в качестве проведения классного часа ко Дню медицинского работника.

Вступление

В ближайшее время вам предстоит сделать осознанный свой первый шаг во взрослую жизнь и нести ответственность за этот выбор. Это выбор профессии.

Каждый человек – строитель своей судьбы. И от данного шага зависит ваше будущее, круг общения, материальное состояние, счастье.

Профессия – это вид трудовой деятельности человека, который требует определенной подготовки (соответствующего уровня специальных знаний и умений) и служит, обычно источником дохода.

А то направление, которое вы выбрали, требует большого гуманизма и самоотверженности.

Медицинская сфера всегда актуальна, но лишь настоящий профессионал сможет помочь больному человеку. Быть врачом значит быть терпеливым, внимательным, чутким, добрым, смелым и готовым самосовершенствоваться, т.е. изучать и применять новые методы лечения, уметь работать с медицинским оборудованием, которого в настоящее время становится все больше.

Часть первая

Ранее у нас состоялась встреча с выпускниками нашей школы, студентами третьего курса Кубанского государственного медицинского университета (КубГМУ), которые рассказали о важности профессиональной позиции, о сложности и важности учебы, о медицинской практике. Также они дали обзор университета, рассказали о факультетах, специальностях, которые

там можно получить. Это только один ВУЗ, а как много направлений и важно найти себя. (Приложение №1)

Медицина находится в постоянном развитии, это поиски лекарств от болезней, изучение причин и характера заболеваний.

В настоящее время большое количество медицинских профилей: хирурги, врачи, диагносты, узкопрофильные специалисты, лаборанты и т.д. – все они важны и нужны современному миру.

Благодаря развитию нанотехнологий, робототехники, IT и программированию, молекулярной биологии, искусственного интеллекта – открываются новые профессии, т.к. новые технологии требуют специально подготовленных специалистов для работы в данной сфере.

Вам предстоит еще учиться многому.

Какой бы профессия не была, везде нужен специалист со знанием своего дела. И сегодня мы окунемся в некоторые из них.

Часть вторая

Кардиология

Кардиология — обширный раздел медицины, занимающийся изучением сердечно-сосудистой системы человека: строения и развития сердца и сосудов, их функций, а также заболеваний, включая изучение причин их возникновения, механизмов развития, клинических проявлений, вопросов диагностики, а также разработку эффективных методов их лечения и профилактики.

Кардиология изучает такие патологические состояния, как ишемическая болезнь сердца (ИБС), гипертоническая болезнь, врождённые пороки сердца, приобретённые пороки сердца, цереброваскулярные заболевания и другие. Сегодня доля кардиологической патологии в структуре смертности населения развитых стран составляет 40-60 %, при этом продолжающийся рост заболеваемости и поражение людей всё более молодого возраста, что делает сердечно-сосудистые заболевания важнейшей медико-социальной проблемой здравоохранения.

История кардиологии, как и история медицины в целом, насчитывает не одну тысячу лет. С древности работа сердца и сосудов была загадкой, разгадывание которой происходило постепенно, на протяжении многих веков. *(Выступление 1-й группы учащихся)*

Нейрохирургия

Нейробиология – одна из наиболее сложных, но в то же время прогрессивных и увлекательных наук. Она изучает генетику, биохимию, физиологию и патологию нервной системы,. Нейробиология является междисциплинарной наукой, рассматривающей единицы нервной системы от молекулярного до клеточного уровня, от небольших объединений нейронов до больших систем, таких как кора головного мозга и мозжечок, заканчивая

общим поведением человека. Нейробиология является фундаментом, необходимым хирургам для проведения операций. *(Выступление 2-й группы учащихся)*

Гастроэнтерология

Гастроэнтерология – раздел медицины, изучающий желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) человека, его строение и функционирование, его заболевания и методы их лечения. Это диагностика, лечение и профилактика болезней пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника, печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.

Каждый человек, начиная с самого раннего возраста, время от времени нуждается в консультации гастроэнтеролога. Сегодня хороший врач-гастроэнтеролог – один из самых востребованных специалистов. *(Выступление 3-й группы учащихся)*

Стоматология

Стоматология – раздел медицины, занимающийся изучением зубов, их строения и функционирования, их заболеваний, методов их профилактики и лечения, а также болезней полости рта, челюстей и пограничных областей лица и шеи. Также стоматология занимается такими вопросами как изучение и изготовление материалов для пломбирования и протезирования зубов. До наших дней данная область медицины развивалась и совершенствовалась наряду с остальными медицинскими отраслями. В итоге, на данный момент, в сфере оказания стоматологических услуг, стоит качество, профессионализм, а также современное оборудование. *(Выступление 4-й группы учащихся)*

Хирургия

Хирургия является одной из самых древних отраслей медицины. Это область медицины, изучающая острые и хронические заболевания, которые лечат при помощи оперативного (хирургического) метода.

Эндокринная хирургия — раздел хирургии, занимающийся изучением и хирургическим лечением заболеваний щитовидной, паращитовидной, поджелудочной желез, а также гипофиза, надпочечников, семенников и яичников. *(Выступление 5-й группы учащихся)*

Онкология

Рак - это злокачественная опухоль, которая развивается вследствие беспорядочного и неконтролируемого развития клеток организма.

По оценкам ученых, к 2040 году число ежегодных новых случаев онкологических заболеваний возрастет на 47 процентов и достигнет 28,4 млн. Подавляющая часть этой статистики приходится на страны с низким и средним индексом развития человеческого потенциала. Во многих из них также значительно возрастут показатели факторов риска, влияющих на заболеваемость, таких как курение, нездоровое питание, ожирение и

малоподвижный образ жизни. (*Выступление 6-й группы учащихся*)
(Приложение №3)

Часть третья

На основе услышанного и увиденного следует еще раз отметить, что значимость медицины велика, а первостепенным является это бережливое отношение к своему здоровью и здоровью близких. Прежде всего, о своем здоровье должен задуматься каждый человек и вести здоровый образ жизни, придерживаться правильного питания, соблюдать режим труда и отдыха.

Предлагаю вам в завершении нашей конференции подвести итоги и предложить идеи для привлечения внимание детей к теме здоровья. (*Учащиеся обсуждают и выполняют задание*) (Приложение №4)

Заключение

Здоровье – это первая и важная потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Для сохранения здорового населения и потомства нам, миру, нужны специалисты, мастера своего дела, люди, которым можно довериться и быть здоровым и счастливым.

На плечах медиков висит ответственность за вовремя оказанную помощь, стратегию дальнейшего лечения, человеческое участие и поддержку пациентов!

Если вы обладаете такими качествами и готовы их развивать, способны и готовы учиться, а в дальнейшем трудиться во благо людей, то вы сделали правильный выбор, ведь профессия врача важна для общества.

Мир специальностей в данной сфере очень велик, как и число заболеваний. Каждый из нас, хоть раз в жизни, но нуждался во врачебной помощи. Если бы не было людей этой благородной профессии, то люди бы болели и, не получая медицинской помощи, умирали.

Сейчас вы мечтаете, стать врачами, и знаете, что на получение профессии уйдет много времени, но, помните, что спасти человеческую жизнь – это чудо, а врач – это призвание, и сегодня в своих выступлениях мы еще раз убедились в многообразии, сложности заболеваний и важности их своевременного обнаружения и лечения.

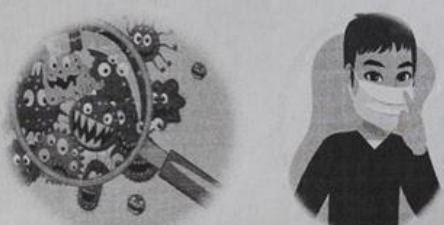
Наше общество как никогда нуждается в наличии врачей разных специализаций, которыми станете в будущем вы.

Спасибо всем за проделанную работу, подготовку материала, выступление.





Предупрежден - значит, вооружен!



Берегите себя и своих близких!

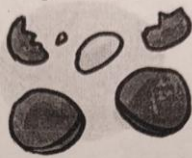
Правило «Трёх З»:

- 1. Защити себя**
 - Регулярно мой руки.
 - Не прикасайся грязными руками к глазам, рту, носу.
 - Сохраняй дистанцию.
- 2. Защити близких**
 - Соблюдай правила респираторной гигиены.
 - Носи маску.
 - Ограничь контакты.
- 3. Защити общество**
 - Не посещай людные места.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАДАТЬ К НАМ НА СТОЛ

<u>Щитовидная железа</u>	<u>Надпочечники</u>	<u>Поджелудочная железа</u>	<u>Половые железы</u>
1. Употребление в пищу продуктов содержащих I ₂ (морская рыба, морская капуста и т.д.) 2. Регулярное занятие спортом 3. Отказ от вредных привычек 4. Меньше стресса	1. Меньше стресса 2. Употреблять меньше кофеина 3. Употреблять меньше сахара 4. Поддерживать иммунную систему 5. Соблюдать режим сна и отдыха	1. Следить за уровнем холестерина 2. Есть разнообразную пищу 3. Есть больше различных фруктов и овощей 4. Исключить жирную пищу и алкоголь 5. Следить за весом (не допускать ожирения или анорексии)	1. Одеваться в соответствии с погодными условиями (зимой одевать теплую одежду, защищающую половые органы от переохлаждения) 2. Соблюдать личную гигиену 3. Избегать попадания грязи в половые пути 4. И самое главное- НИКОГДА НЕ ДЕЛАТЬ АБОРТ!

ГРЕЧКА
ОРЕХИ



✓ **ПОЗДНИЙ ЗАВТРАК**

Горсть (30 г) нежареных орехов прекрасно усвоится, восполнив в организме недостаток жирных кислот омега-3. Они поддерживают тонус кровеносных сосудов, улучшают работу бронхов и нормализуют давление.

× **ВЕЧЕР**

Высокая калорийность орехов приведет к набору веса.