

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ
НА ТЕМУ:**

**«ФОРМИРОВАНИЕ
ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ
УЧАЩИХСЯ»**

Жизнестойкость ребёнка – способность достаточно легко преодолевать жизненные трудности и приспособиться к ним.

Жизнестойкие дети

- осознают себя как самостоятельную личность
- способны проводить границу между собой и окружающими их проблемами
- независимы и самодостаточны, не теряют внутреннего контроля над собой
- легко переходят от одного занятия к другому, умея довести дело до завершения
- к окружающим относятся с состраданием и симпатией

Для детей младшего школьного возраста типичными **трудными жизненными ситуациями** становятся неспособность справиться с учебной нагрузкой, невозможность соответствовать ожиданиям семьи, враждебное отношение со стороны сверстников или родителей.

Всегда следите за **изменениями в поведении** ребенка. Дети должны быть для нас **как открытая книга**. И если ребенок стал плохо себя вести, то это неспроста.

ОБЯЗАТЕЛЬНО следите за **телефонами** своих детей. Какие сайты они просматривают, что пишут и на каком языке общаются со своими товарищами. Какие сообщения получают.

Воспитание жизнестойкости в детях требует от взрослых определённой системы воспитания:

- Создание защищённой среды с ощущением постоянства.
- Помощь ребёнку в развитии самоуважения, интересов, навыков, талантов и увлечений.
- Подчёркивание значимости семьи, чувства гордости и родства.
- Поощрение самостоятельности ребёнка.
- Ясная, чёткая формулировка правил и требование их соблюдения.
- Предоставление ребёнку возможности открыто выражать свои чувства.

- Обучение ребёнка быстро принимать решения в проблемных ситуациях.
- Поощрение активности ребёнка.
- Чёткое определение и называние проблемы, подчёркивание, что проблемы – это часть нормальной жизни. Совместный поиск выхода.
- Обучение ребёнка поведению в обществе: дружелюбию, общительности, ответственности, взаимовыручке
- Помощь ребёнку в перестройке негативных эмоций в позитивные.
- Поощрение веры ребёнка в себя и в его способность действовать самостоятельно.

Притча о ценностях жизни



Как воспитать детей счастливыми.

- 1. Поступок и ребенок.** Нельзя переносить оценку действий на всю личность ребенка. Вместо "Ты плохой" нужно сказать "Ты поступил плохо".
- 2. Зрительный контакт.** Общаться с ребенком нужно на его уровне, чтобы он видел ваши глаза. Ни в коем случае не обращаться "с высоты своего роста".
- 3. Реакция родителей.** Ребенок всегда наблюдает за вашей реакцией. Исходя из этого он строит свое поведение.
- 4. Помощь детей.** Всегда принимайте оказываемую детьми помощь. Пусть в итоге выйдет не совсем так, как вы хотели, зато ребенок почувствует себя значимым в вашей жизни.

5. Самооценка. Чтобы сформировать у ребенка правильную самооценку, всегда показывайте, что у него все получится, он со всем справится. Создавайте ситуации успеха для него, чтобы вселить уверенность в своих силах.

6. Ответственность. По мере взросления необходимо перекладывать ответственность на ребенка. Например, если школьник не сделает уроки, не нужно делать их за него. Дайте понять, что любой поступок имеет результат, хоть и не всегда приятный.

7. Модель поведения. Будьте для своего ребенка образцом. Покажите ему, как правильно выстраивать отношения с окружающими.

Пусть Ваши дети будут счастливы!