



**Презентация
к занятию по физическому развитию
в подготовительной
к школе группе (6-7 лет)
«Путешествие на остров потерянных
вещей»**

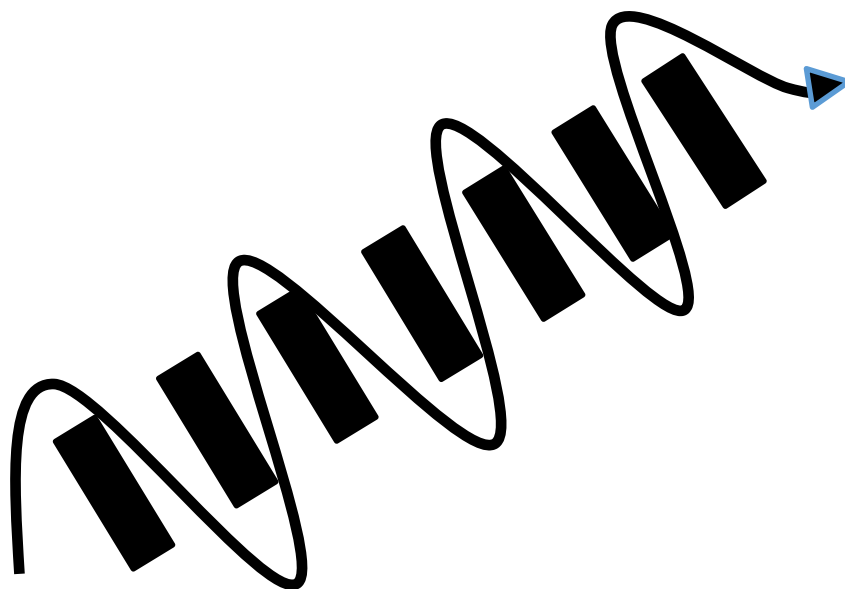
**Авторы:
Инструктор по ФК
Чакина Светлана Александровна**

*Любят все без исключения
Путешествовать по островам
Тут за вами приключения
Так и ходят по пятам.
Хозяин «Острова потерянных вещей»
Робинзон Крузо.*

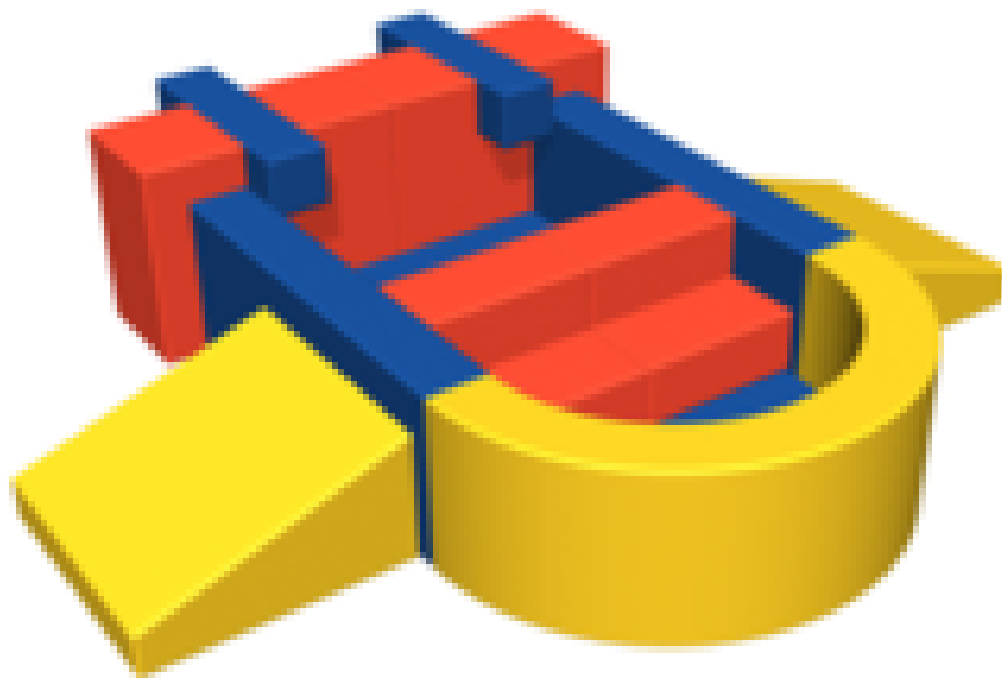




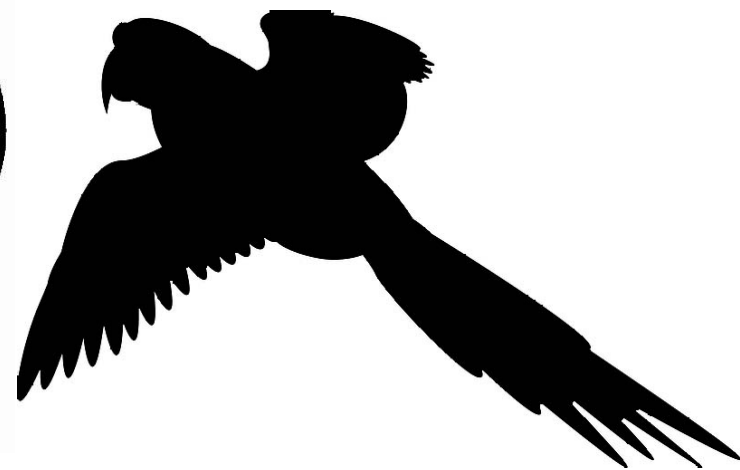
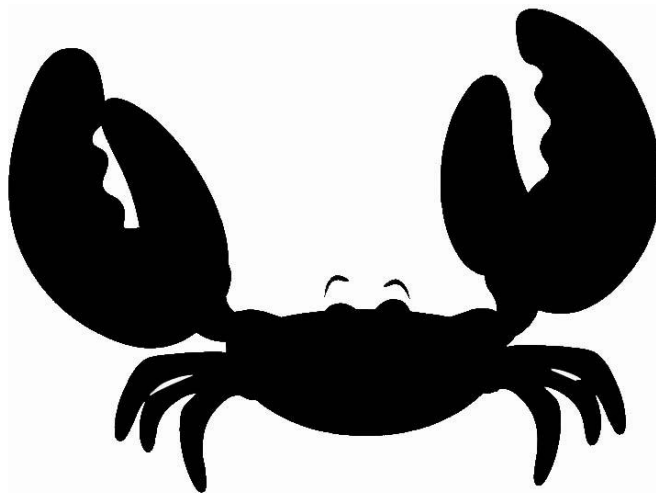
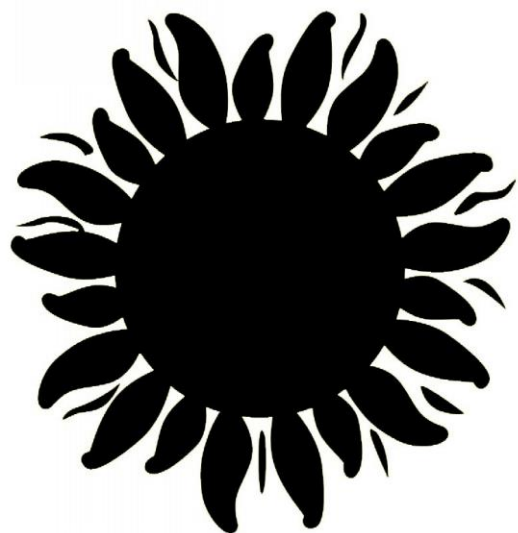
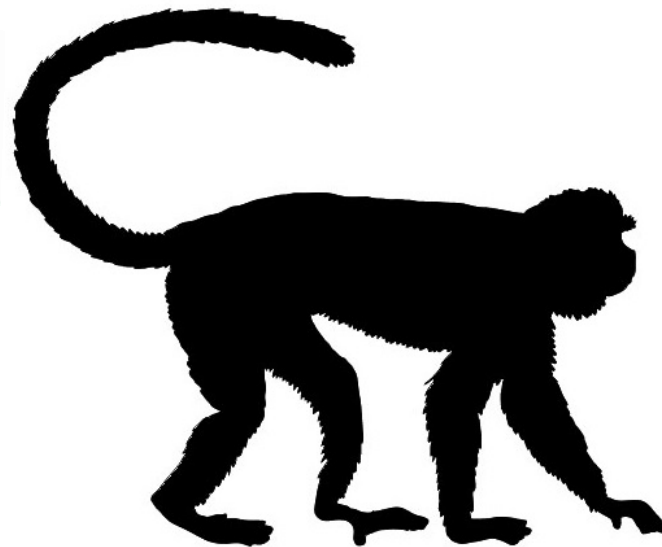
Условные обозначения для перестроения



Наглядная схема «Лодка»



Зрительная гимнастика «Посмотри в бинокль»



Релаксация

«Возвращение в детский сад»

Вступление: «Представьте, что вы на берегу тёплого ласкового моря. Солнечный день, песок мягкий и теплый под ногами. Вокруг тихо, слышен только шум волн и крики чаек».

Дыхание и тело: «Дышите легко и свободно. Чувствуете, как волны нежно касаются ваших ног? Они ласкают ваше тело, приносят свежесть и легкость».

Визуализация: «Почувствуйте тепло солнца на лице, на спине, на руках. Ваше тело наполняется спокойствием и радостью. Хочется улыбнуться...».

Завершение: «А теперь глубоко вдохните и медленно выдохните. На счет «три» откройте глаза. Вы полны сил и энергии!».



Спасибо за внимание!