

Руководителям муниципальных  
органов управления образованием

Руководителям государственных  
образовательных организаций

Председателям территориальных  
организаций Профсоюзов

О направлении рекомендаций  
по проведению обучения  
педагогических работников  
навыкам оказания первой помощи

Федеральным законом от 3 июля 2016 года № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» часть 1 статьи 41 «Охрана здоровья обучающихся» федерального закона дополнено п. 11 следующего содержания: «11. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи».


В настоящее время порядок такого обучения нормативными правовыми актами или письмами Министерства образования и науки РФ не установлен.

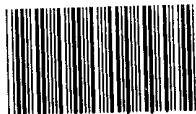
Министерством образования, науки и молодежной политики совместно с краевой организацией Профсоюза разработаны Рекомендации о порядке проведения обучения педагогических работников навыкам оказания первой помощи (прилагаются).

Рекомендуем довести информацию до сведения руководителей образовательных организаций для организации соответствующей работы.

Приложение: на 17 л. в 1 экз.

Министр образования, науки  
и молодежной политики  
Краснодарского края


  
Е.В. Воробьева



47-13-18661/18от18.09.2018

О.И. Шамалова  
234-42-51  
А.Г. Притюхов  
259-73-93

Председатель Краснодарской  
краевой территориальной  
организации профсоюза  
работников народного образования  
и науки РФ

  
С.Н. Даниленко

18.09.2018 № 01 - 07 / 339

**ПРИЛОЖЕНИЕ**  
к письму министерства  
образования, науки  
и молодежной политики  
Краснодарского края  
от 18.09. 2018 г. № 47-13-18661/18

Краснодарской  
краевой территориальной  
организации профсоюза  
работников народного образования  
и науки РФ  
от 18.09. 2018 г. № 01-01/309

**Рекомендации**  
**о порядке проведения обучения педагогических работников**  
**навыкам оказания первой помощи**

Настоящие Рекомендации разработаны в соответствии с Федеральным законом от 3 июля 2016 года № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

В Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ) внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (п.11 ч.1 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

На основе настоящих Рекомендаций в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (далее - организации), разрабатываются Положения о порядке проведения обучения педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

**1. Общие положения**

В настоящее время порядок обучения педагогических работников навыкам оказания первой помощи не утвержден, работодатель может действовать по аналогии с положениями Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 (далее – Порядок обучения).

## **2. Сроки проведения обучения педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

В соответствии Порядком обучения руководители и специалисты организаций проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках специального обучения по охране труда 1 раз в три года (пункт 2.3.1 Порядка).

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

## **3. Форма документа, подтверждающая прохождение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

В настоящее время форма документа, подтверждающего прохождение обучения по оказанию первой помощи, не установлена.

Письмо Министерства труда Российской Федерации от 9 декабря 2015 года № 15-2/ООГ - 6230 разъясняет, что порядок, форма и оформление результатов обучения по оказанию первой помощи пострадавшим определяются работодателем.

В связи с этим до утверждения единообразной формы документа, подтверждающего прохождение обучения по оказанию первой помощи предлагается использовать следующую форму протокола и удостоверения о прохождении обучения (приложение № 1).

## **4. Требования к лицам, имеющим право проводить обучение по оказанию первой помощи**

Департамент условий и охраны труда Министерства труда Российской Федерации рекомендует проводить обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим только лицами, прошедшими специальную подготовку, позволяющую проводить данное обучение (письмо Минтруда России от 26 августа 2015 года № 15 - 2/ООГ-4636).

Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи осуществляется за счёт средств образовательных организаций.

Согласно статьи 212 Трудового Кодекса Российской Федерации работодатель обязан обучать работников оказанию первой помощи, а работник обязан проходить обучение безопасным методам, приёмам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве (ст.214 ТК РФ).

Учиться оказывать первую помощь должны все работники организации, в том числе ее руководитель.

Работодатель определяет порядок и форму обучения оказанию первой помощи.

Можно отправлять всех работников на обучение в специализированный

учебный центр или обучать внутри организации.

Если работодатель решил обучать работников внутри организации, то возможно приглашение сторонних специалистов, либо работодатель направляет для обучения в специализированную организацию, имеющую соответствующую лицензию (аккредитацию), специалиста, уполномоченного работодателем на оказание первой помощи пострадавшим на производстве в своей организации.

Этот же специалист впоследствии проводит и обучение работников оказанию первой помощи. При этом порядок и сроки проведения обучения работников оказанию первой помощи работодатель определяет самостоятельно с учётом специфики трудовой деятельности работников.

## **5. Требования к документации и проводимые мероприятия при проведении обучения оказанию первой помощи пострадавшим**

Для обучения первой помощи в учреждении работодателю потребуется:

1. Разработать программу обучения первой помощи – «Обучение оказанию первой помощи», которая должна четко соответствовать требованиям ст. 212 ТК РФ и учитывать требования приказа Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 года № 477н (приложение № 2).

2. Обучение приёмам оказания первой помощи пострадавшим в виде специального обучающего курса (тренинга) по учебным программам, разработанным и утвержденным организатором обучения (приложение Б, программа Б.3 ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения») (приложение № 3).

3. Разработать инструкцию по оказанию первой помощи и утвердить руководителем организации.

Составить такую инструкцию поможет перечень мероприятий по оказанию первой помощи, установленных приложением № 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 года №477н (приложение № 4). учебное пособие «Алгоритмы первой помощи», учебник «Первая помощь», рекомендованных письмом Минздравсоцразвития России от 29 февраля 2012 года №14-8/10/2-1759, Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве ОАО РАО «ЕЭС России». Можно также воспользоваться Атласом добровольного спасателя. МЧС России рекомендует его для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта навыкам оказания первой медицинской помощи на месте происшествия.

4. Создать комиссию по обучению по охране труда в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

5. Определить порядок и сроки проведения обучения работников оказанию первой помощи с учетом специфики трудовой деятельности работников.

6. Для более полного обучения оказанию первой помощи потребуются видеофильмы, учебные материалы и учебники, манекен (робот-тренажер),

отвечающий требованиям технических условий, одобренных МЧС, и имеющий заводскую инструкцию по эксплуатации.

Для отработки практических навыков оказания первой помощи нужны: носилки (мягкие, жесткие); шейный корсет; жгуты кровоостанавливающие (несколько видов для сравнения действий при наложении); защитная маска с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких; гипотермические пакеты; складные шины.

6. Знать укомплектованность аптек для изучения содержимого и отработки действий по их применению (приложение № 5).

Начальник отдела общего образования  
в управлении общего образования



О.А. Лозовая

## Приложение № 1

\_\_\_\_\_ (наименование организации)

от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Председатель комиссии \_\_\_\_\_

(подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

МП \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

УДОСТОВЕРЕНИЕ № \_\_\_\_\_

Выдано \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Проведена проверка знаний требований по оказанию первой помощи \_\_\_\_\_ в объеме \_\_\_\_\_

(наименование программы обучения по охране труда)

\_\_\_\_\_ (часов)

Протокол заседания комиссии по проверке знаний по оказанию первой помощи работников \_\_\_\_\_

(наименование организации)

### СВЕДЕНИЯ О ПОВТОРНЫХ ПРОВЕРКАХ ЗНАНИЙ

| Дата | Профессия (должность) | Подпись проверяемого | Подпись проверяющего печать |
|------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|
|      |                       |                      |                             |
|      |                       |                      |                             |
|      |                       |                      |                             |

### ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_

заседания комиссии по проверке знаний работников по оказанию первой помощи

\_\_\_\_\_ (полное наименование организации)

В соответствии с приказом (распоряжением) " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_ комиссия в составе:

председателя: \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., должность)

членов: \_\_\_\_\_

комиссии: \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

| № п/п | Ф.И.О. | Должность | Наименование подразделения (цех, участок, отдел, лаборатория, мастерская и т.д.) | Результат проверки знаний (сдал/не сдал) N выданного удостоверения | Причина проверки знаний (очередная, внеочередная и т.д.) | Подпись проверяемого |
|-------|--------|-----------|--|--|--|----------------------|
|       |        |           |  |  |  |                      |

Председатель комиссии \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., подпись)

Члены комиссии: \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРИКАЗ от 4 мая 2012 г. N 477н  
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ  
ПОМОЩЬ,  
И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

В соответствии со статьей 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить:

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению N 1;  
перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению N 2.

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2010 г. N 353н "О первой помощи" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2010 г. N 17768).

Министр

Т.А.ГОЛИКОВА

Приложение N 1  
к приказу Министерства  
здравоохранения и социального  
развития Российской Федерации  
от 4 мая 2012 г. N 477н

ПЕРЕЧЕНЬ  
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

<\*> В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравление

**Б.3 Программа Б.3 - Примерная программа обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим**

**Раздел 1. Введение**

**Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия**

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

**Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма**

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

**Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека**

**Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)**

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

**Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия**

**Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему**

Вызов скорой медицинской помощи.

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

**Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия**

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).



**Тема 3.3. Повязки**

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

**Тема 3.4. Транспортная иммобилизация**

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.

**Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации****Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий**

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова "кошачий зрачок", пятна Ляйше и др.).

**Тема 4.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку**

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос").

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

**Раздел 5. Нарушения дыхания****Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания**

Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

**Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания**

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

## **Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания**

### **Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания**

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

### **Тема 6.2. Первая помощь при бессознательных состояниях**

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортирования при потере сознания.

## **Раздел 7. Раны**

### **Тема 7.1. Характеристика раневых поражений**

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

### **Тема 7.2. Первая помощь при ранениях**

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

## **Раздел 8. Травма живота**

### **Тема 8.1. Характеристика травмы живота**

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

### **Тема 8.2. Первая помощь при травме живота**

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

## **Раздел 9. Травма груди**

### **Тема 9.1. Характеристика травмы груди**

Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки.

Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

### **Тема 9.2. Первая помощь при травме груди**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.

## **Раздел 10. Травма головы**

### **Тема 10.1. Характеристика травмы головы**

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.

### **Тема 10.2. Первая помощь при травме головы**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортирование пострадавшего с травмой головы.

### **Тема 10.3. Травма глаза, носа**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение).

Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

## **Раздел 11. Травма позвоночника**

### **Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника**

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

### **Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника**

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела

позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

## **Раздел 12. Травма таза**

### **Тема 12.1. Характеристика травмы таза**

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

### **Тема 12.2. Первая помощь при травме таза**

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.

## **Раздел 13. Травмы конечностей**

### **Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей**

Виды травм конечностей.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

### **Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

### **Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей**

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей.

Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

## **Раздел 14. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)**

### **Тема 14.1. Характеристика СДС**

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

**Тема 14.2. Первая помощь при СДС**

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

**Раздел 15. Термические травмы****Тема 15.1. Характеристика термических травм**

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девятки", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

**Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

**Раздел 16. Химические ожоги****Тема 16.1. Характеристика химических ожогов**

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

**Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах**

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

**Раздел 17. Отравления****Тема 17.1. Отравления химическими веществами**

Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

**Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами**

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

### **Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)**

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

### **Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях**

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

## **Раздел 18. Электротравма**

### **Тема 18.1. Характеристика электротравмы**

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

### **Тема 18.2. Первая помощь при электротравме**

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

## **Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

### **Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

### **Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе и болях в сердце**

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Итоговое занятие: Проверка знаний.

## ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных

мест;

- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения );

В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения );

В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



## Приложение № 5

Содержимое аптечки, должно соответствовать приказу Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 года № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»

### **ТРЕБОВАНИЯ К КОМПЛЕКТАЦИИ ИЗДЕЛИЯМИ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ АПТЕЧЕК ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ**

| № п/п | Наименование изделий медицинского назначения  | Нормативный документ            | Форма выпуска (размеры)     | Количество (штуки, упаковки) |
|-------|---|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1     | Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран  |                                 |                             |                              |
| 1.1   | Жгут кровоостанавливающий   | ГОСТ Р ИСО 10993-99 <1>         |                             | 1 шт.                        |
| 1.2   | Бинт марлевый медицинский нестерильный  | ГОСТ 1172-93 <2>                | 5 м x 5 см                  | 1 шт.                        |
| 1.3   | Бинт марлевый медицинский нестерильный  | ГОСТ 1172-93                    | 5 м x 10 см                 | 1 шт.                        |
| 1.4   | Бинт марлевый медицинский нестерильный  | ГОСТ 1172-93                    | 7 м x 14 см                 | 1 шт.                        |
| 1.5   | Бинт марлевый медицинский стерильный  | ГОСТ 1172-93                    | 5 м x 7 см                  | 1 шт.                        |
| 1.6   | Бинт марлевый медицинский стерильный  | ГОСТ 1172-93                    | 5 м x 10 см                 | 2 шт.                        |
| 1.7   | Бинт марлевый медицинский стерильный  | ГОСТ 1172-93                    | 7 м x 14 см                 | 2 шт.                        |
| 1.8   | Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой  | ГОСТ 1179-93 <3>                |                             | 1 шт.                        |
| 1.9   | Салфетки марлевые медицинские стерильные  | ГОСТ 16427-93 <4>               | Не менее 16 x 14 см<br>N 10 | 1 уп.                        |
| 1.10  | Лейкопластырь бактерицидный   | ГОСТ Р ИСО 10993-99             | Не менее 4 см x 10 см       | 2 шт.                        |
| 1.11  | Лейкопластырь бактерицидный   | ГОСТ Р ИСО 10993-99             | Не менее 1,9 см x 7,2 см    | 10 шт.                       |
| 1.12  | Лейкопластырь рулонный  | ГОСТ Р ИСО 10993-99             | Не менее 1 см x 250 см      | 1 шт.                        |
| 2     | Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации   |                                 |                             |                              |
| 2.1   | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции легких "Рот - маска" | ГОСТ Р ИСО 10993-99             |                             | 1 шт.                        |
| 3     | Прочие изделия медицинского назначения  |                                 |                             |                              |
| 3.1   | Ножницы для разрезания повязок по Листеру   | ГОСТ 21239-93 (ИСО 7741-86) <5> |                             | 1 шт.                        |

|     |   |  |                         |        |
|-----|---|--|-------------------------|--------|
| 3.2 | Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые                                      | ГОСТ Р ИСО 10993-99  | Не менее 12,5 x 11,0 см | 5 шт.  |
| 3.3 | Перчатки медицинские нестерильные, смотровые  | ГОСТ Р ИСО 10993-99<br>ГОСТ Р 52238-2004 <6><br>ГОСТ Р 52239-2004 <7><br>ГОСТ 3-88 <8> | Размер не менее М       | 2 пары |
| 3.4 | Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками                                 | ГОСТ Р ИСО 10993-99  |                         | 2 шт.  |
| 3.5 | Покрывало спасательное изотермическое   | ГОСТ Р ИСО 10993-99, ГОСТ Р 50444-92   | Не менее 160 x 210 см   | 1 шт.  |
| 4   | Прочие средства   |  |                         |        |
| 4.1 | Английские булавки стальные со спиралью   | ГОСТ 9389-75 <9>   | не менее 38 мм          | 3 шт.  |
| 4.2 | Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам |  |                         | 1 шт.  |
| 4.3 | Футляр или сумка санитарная   |  |                         | 1 шт.  |
| 4.4 | Блокнот отрывной для записей  | ГОСТ 18510-87 <10>   | формат не менее А7      | 1 шт.  |
| 4.5 | Авторучка   | ГОСТ 28937-91 <11>   |                         | 1 шт.  |