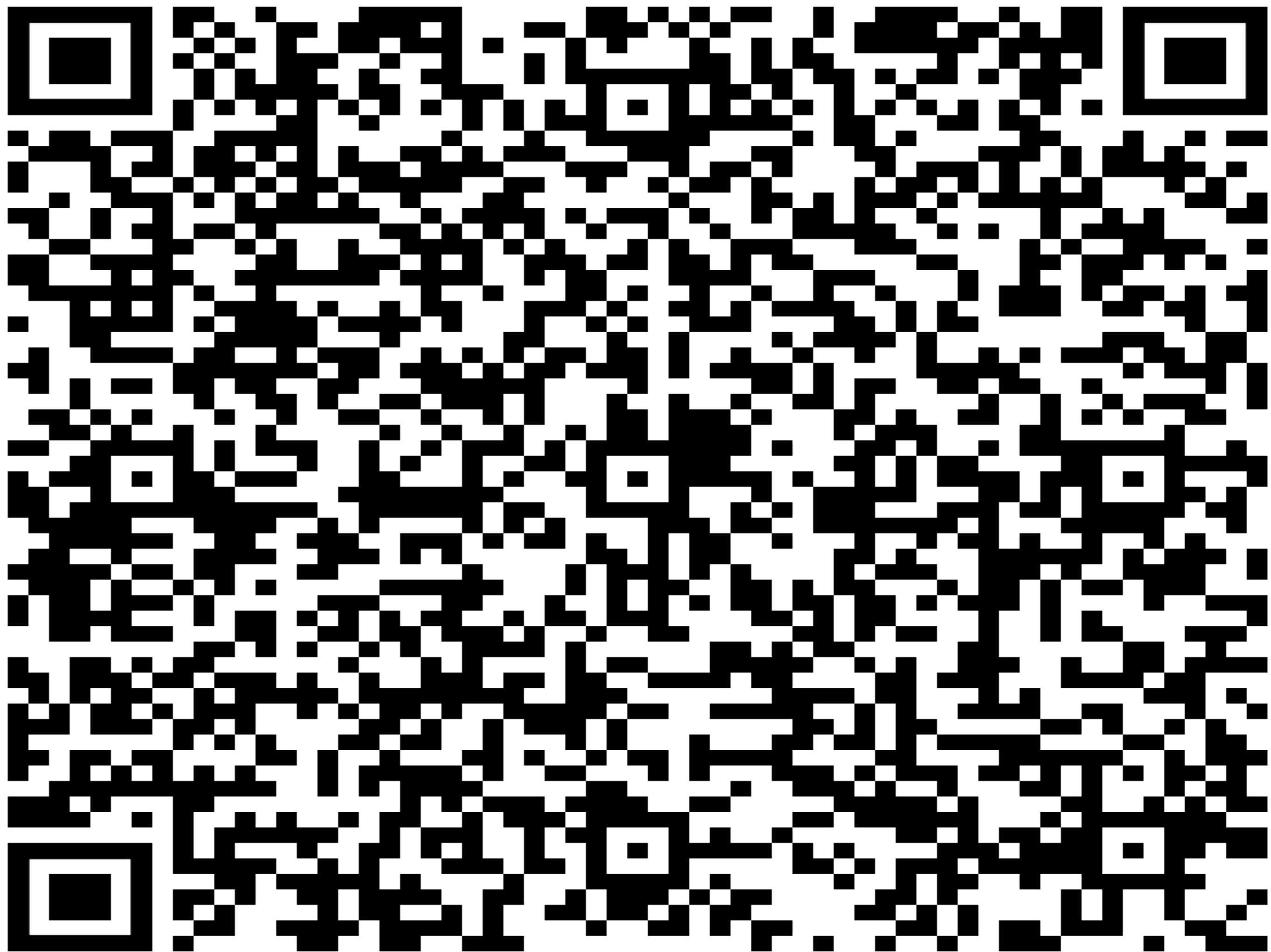




# Муниципальный этап краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья» 2024





**Этапы проведения Конкурса:**  
**заочный этап Конкурса с 07.02.2024 – 14.02.2024;**  
**очный этап Конкурса 27.02.2024.**

**Заявки (приложение 1 к положению) на участие в Конкурсе,  
заверенные подписью и печатью директора, а также работы  
подаются в электронном виде до 07.02.2024**

**Для участия в Конкурсе участники направляют в жюри Конкурса на электронную почту: [veteran.87@mail.ru](mailto:veteran.87@mail.ru) следующие конкурсные материалы (по образцу) в электронном варианте:**

- заявление участника (формат PDF) (приложение 1 к положению);**
- информационную карту участника (формат PDF) (приложение 2 к положению);**
- технологическую карту (конспект) урока или занятия «Культура здоровья» (формат WORD);**
- видеоролик «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья».**

**Материалы, представленные на конкурс, должны быть эстетично оформлены.**

**Видеофайл размещается на бесплатном общедоступном облачном видеохостинге, который должен быть доступен на протяжении всего срока проведения Конкурса. Оптимальным форматом видео является MPEG4. Ссылка указывается в информационной карте участника;**

- 1) актуальность темы, постановка проблемы;**
- 2) оригинальность оформления презентации;**
- 3) профессиональная культура учителя;**
- 4) содержательная часть презентации, результаты.**

**«Технологическая карта урока/конспект занятия по внеурочной деятельности» - до 15 страниц текста** (в формате Word), схемы, фото, таблицы, дидактические материалы и др. – выносятся отдельно в приложения технологической карте/ конспекту:

- объем описания не должен **превышать 20 страниц**. Требования к оформлению: верхнее поле – 2 см, нижнее – 2 см, правое – 1,5 см, левое – 3 см; одинарный интервал; выравнивание по ширине; шрифт Times New Roman; размер шрифта – 14;

- **Содержание урока/занятия, соответствие теме «Культура здоровья»**

- **Здоровьесберегающий режим урока/занятия;**

- **Глубина содержания и оригинальность формы;**

- **Использование здоровьесберегающих образовательных технологий;**

- **Результативность урока/занятия.**

**На очный этап Конкурса допускается 5 работ, набравших максимальное количество баллов по итогам заочного тура.**

**Конкурсное задание «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья»:**

**- цель: демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.**

**- формат конкурсного задания: публичная индивидуальная демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.**

**- регламент выступления – до 5 минут.**

2.

**Защита технологической карты урока/конспекта занятия по внеурочной деятельности:**

- **(выступление участника) на очном этапе Конкурса не должна превышать 15 минут**
- **(10 минут – выступление, 5 минуты – вопросы);**





Поиск



## Вход ВКонтакте

Логин

**Учитель Здоровья Кубани - 2023**

Пароль

**Середа Алена Павловна**

Войти

Регистрация





Поиск



# Середа Алена Павловна

---

## Основная информация

**Место работы:** МАОУ СОШ №73 г.Краснодар

**Должность:** учитель истории и обществознания, советник директора по воспитанию и по взаимодействию с детскими общественными объединениями

**Образование:** бакалавр истории, КубГУ

**Интересы:** путешествия, здоровый образ жизни, фигурное катание, искусство XIX века.

**Педагогическое кредо:** творить, пробовать, искать, развиваться





Поиск



## АКТУАЛЬНОСТЬ

---

Формирование культуры здоровья всегда было актуальным направлением в образовании, ведь школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей.

## ЗАКОН РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ»

---

Здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

## ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ

---

Как дать качественное образование не в ущерб здоровью ребенка?

Что я, как педагог, могу сделать для его сохранения?







Поиск **Мои уроки**





# Полезная внеклассная деятельность







Наставничество над  
младшими классами







Поиск



**Акция  
«Сдай батарейку»**



**«Капля жизни»**



**«Белый цветок»**



**Сбор пластика**



**Сбор макулатуры**





Поиск



- ◆ Урок
  - ◆ Внеклассная деятельность
  - ◆ Перемена
  - ◆ Работа с родителями
- 

Ядром всех вышеперечисленных этапов является создание положительной атмосферы, доверительных отношений между учителем и учениками.



# "Здоровье - всему голова"

Здоровое  
питание



Ешьте больше овощей, будете  
Вы здоровей

Соблюдение водного  
баланса



Вода - лучший выбор для  
вашего организма

Сон - лучшее  
лекарство



Спите не менее 7-8 часов для  
поддержания вашего общего  
здоровья и хорошего самочувствия

Движение -  
это жизнь



Сделайте спорт частью Вашего  
режима дня

# Эмоция - это и есть сама жизнь

Изобрази выражение своих эмоций, когда ты следуешь  
здоровому образу жизни:



СЧАСТЬЕ



ЗЛОСТЬ



ГРУСТЬ



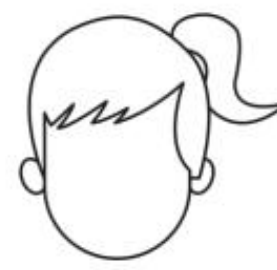
РАДОСТЬ



ИСПУГ



ВОЛНЕНИЕ



ВОСТОРГ



ЗАСТЕНЧИВОСТЬ



УВЕРЕННОСТЬ

# В здоровом теле и доброе сердце

Осень

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Зима

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Год  
добрых дел

Весна

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Лето

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Поиск



- Моя страница
- Новости
- Мессенджер 1
- Звонки
- Друзья 1
- Сообщества
- Фотографии 12
- Музыка
- Видео
- Клипы
- Игры
- Стикеры
- Маркет

# История начинается сегодня

**СЕРЕДА АЛЕНА ПАВЛОВНА**



советник директора по воспитательной работе  
учитель истории и обществознания  
классный руководитель 7 "Е" класса



Больше,  
чем работа



## История начинается сегодня

✓ Вы подписаны

Сообщение

Ещё ▾

- Сервисы
- VK Pay
- Заказы
- Закладки
- Файлы
- Реклама

- Клипы
- Видео
- Фото
- Статьи
- Мероприятия




- Управление
- Сообщения
- Статистика
- Монетизация
- Реклама сообществ



# Проблемы, впечатления, результаты





# Урок физической культуры «КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ»

ГРИГОРЬЕВ ФЕДОР ВАЛЕРЬЕВИЧ

- Заместитель директора по ВР
- Учитель физической культуры
- Тренер по лёгкой атлетике
- Руководитель кружка ФГОС «Юный турист»

МАОУ СОШ № 63 имени Героя Советского Союза

Фёдора Толбухина

Краснодар, 2023

Уроки физической культуры, сдача ВФСК «ГТО», туристические походы, организация соревнований на каникулах, совместное посещение спортивных мероприятий, участие в Всекубанской спартакиаде «Спортивные надежды Кубани», систематические тренировки по легкой атлетике, участие в всероссийских, краевых и городских соревнованиях по легкой атлетике





**Тип занятия:** урок открытия новых знаний, обретения новых умений и навыков

**Вид урока:** Урок проектной работы.

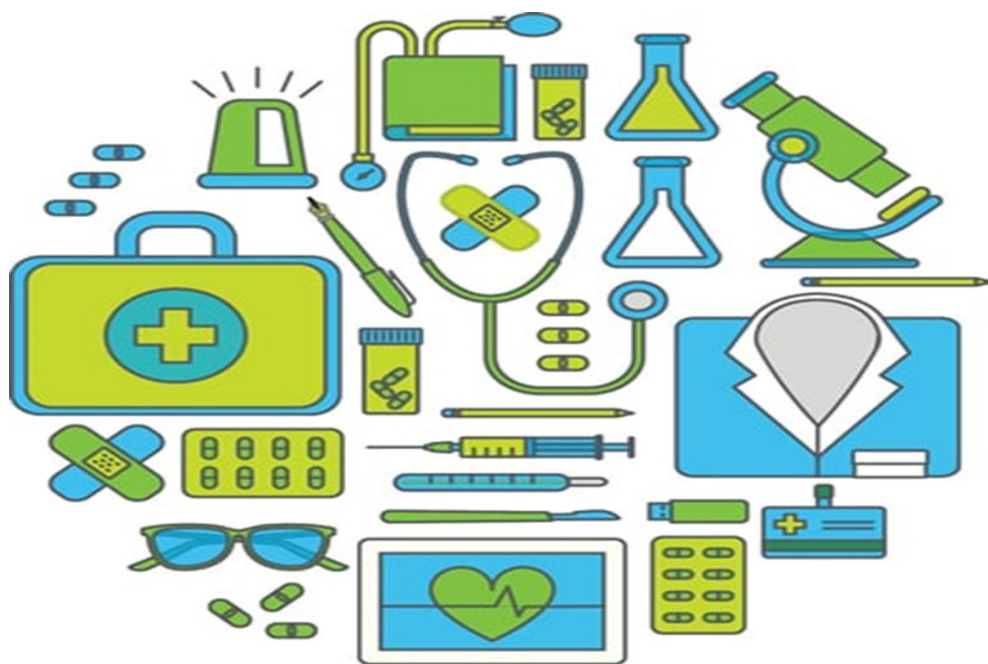
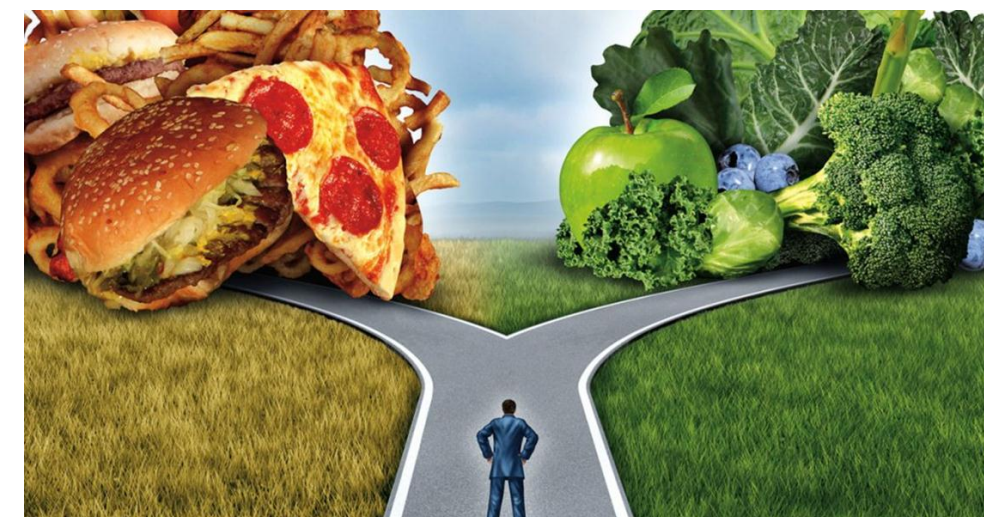
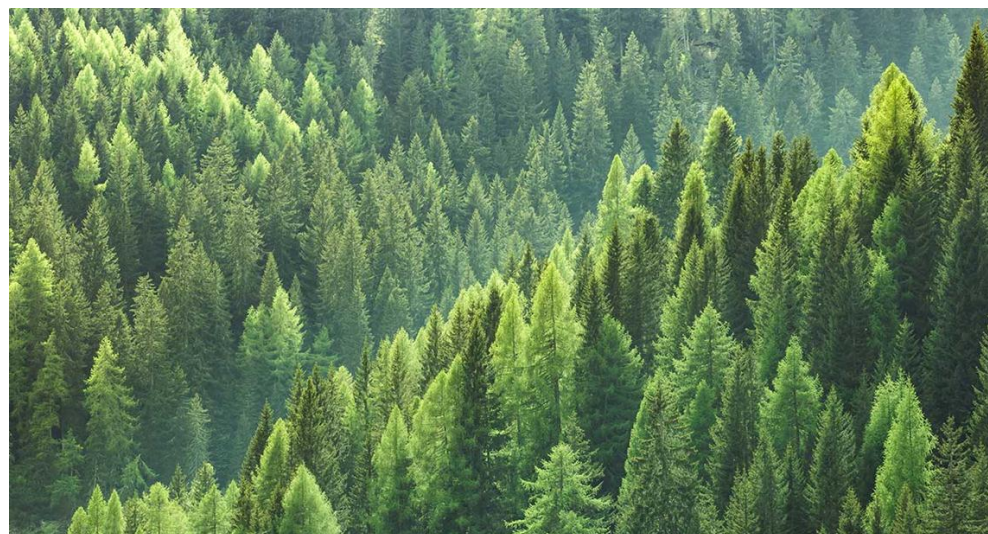
**Цель:** Создать условия для формирования знаний и навыков по ЗОЖ



# Задачи:

- 1) **Формировать позитивное отношение к здоровью и здоровому образу жизни;**
- 2) **Способствовать повышению мотивации к ведению здорового образа жизни;**
- 3) **Способствовать воспитанию у учащихся ответственности за свое здоровье;**
- 4) **Способствовать умению анализировать;**
- 5) **Способствовать созданию условий для коммуникации и работы в команде;**
- 6) **Определить основные составляющие здорового образа жизни.**

# ШКОЛЬНИК 3 ДЕСЯТИЛЕТИЯ 21 ВЕКА



# ЭТАПЫ УРОКА

- 1) Организационный момент (2 мин.);
- 2) Мотивация учебной деятельности (1 мин.);
- 3) Актуализация опорных знаний (2 мин.);
- 4) Определение темы и постановка целей урока (2 мин.);

# ЭТАПЫ УРОКА

## 5) Открытие нового знания (20 мин.):



**З**

- ЗАРЯДКА

**Д**

- ДИЕТА

**О**

- ОБЛИВАНИЕ

**Р**

- РЕЖИМ

**О**

- ОТДЫХ

**В**

- ВИТАМИНЫ

**Ь**

**Е**

- ЕДА



# ЭТАПЫ УРОКА

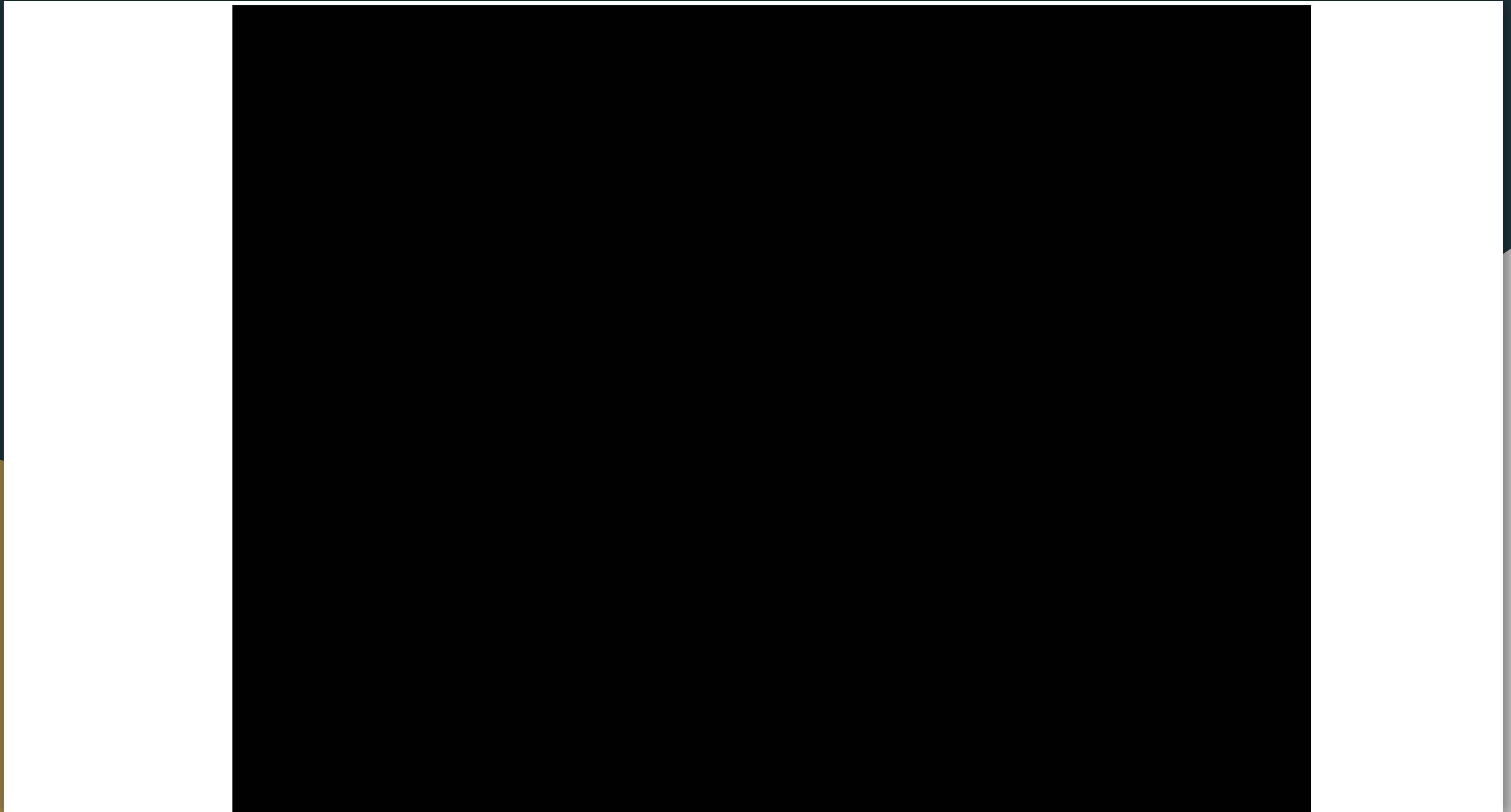
6) Повторение и закрепление изученного (5 мин.).



# ПРОДУКТ УРОКА







# ЭТАПЫ УРОКА

- 7) Рефлексия (5 мин.);
- 8) Оценивание обучающихся (3 мин.);
- 9) Домашнее задание (5 мин.).



# Методические рекомендации

## Отрывок из методических рекомендаций

- **Рекомендации по режиму дня школьника**

- Рациональный, соответствующий возрастным особенностям детей режим дня позволяет чередовать различные виды деятельности, обеспечить оптимальный двигательный режим, в том числе на открытом воздухе, полноценный отдых, достаточной продолжительности сон, что способствует нормальному росту и развитию детей.
- Режим дня детей и подростков в соответствии с возрастными особенностями включает следующие обязательные элементы:
  - режим питания (интервалы между приемами пищи и кратность питания);
  - время пребывания на воздухе в течение дня;
  - продолжительность и кратность сна;
  - продолжительность и место обязательных занятий как в условиях образовательных учреждений, так и дома;
  - свободное время, возможность обеспечить двигательную активность ребенка по собственному выбору.
- Соблюдение режима дня, начало и конец всех его элементов, видов деятельности всегда в одно и то же время приводят к возникновению у детей достаточно прочных условных рефлексов на время. Вследствие выработавшегося рефлекса на время организм ребенка в каждый момент как бы подготовлен к предстоящему виду деятельности.

# РЕЗУЛЬТАТЫ

**Предметные:** появилось понимание у каждого учащегося о важности сбережения, поддержания и защиты своего здоровья;

**Метапредметные:** продолжили формирование умения обобщать полученные знания, научились проводить поиск, анализ и выделять необходимую информацию, самостоятельно формулировать цель, смогли показать умение слушать и воспринимать собеседника;

**Личностные:** Научились правильно формировать комплексное понятие «Здоровый образ жизни», сформировали в себе положительные отношения к здоровью, расширили свой кругозор.



**Корчагин Евгений Юрьевич, ведущий  
специалист МКУ КНМЦ**

**Тел: 8 (961)50-40-819**

**электронная почта: [veteran.87@mail.ru](mailto:veteran.87@mail.ru)**