



Муниципальный этап краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья» 2025





Муниципальный этап краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья» в 2025 году





Этапы проведения Конкурса:

заочный этап Конкурса **с 10.02.2025 – 20.02.2025;**

очный этап Конкурса **28.02.2025 – в МКУ КНМЦ (ул. Дунайская, 62)**

Заявки (приложение 1 к положению) на участие в Конкурсе, заверенные подписью и печатью директора, а также работы подаются в электронном виде до **05.02.2025**

Для участия в Конкурсе участники направляют в жюри Конкурса на электронную почту: veteran.87@mail.ru следующие конкурсные материалы (по образцу) в электронном варианте:

- заявление участника (формат PDF) (приложение 1 к положению);
- информационную карту участника (формат PDF) (приложение 2 к положению);
- технологическую карту (конспект) урока или занятия «Культура здоровья» (формат WORD);
- видеоролик «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья».

Материалы, представленные на конкурс, должны быть эстетично оформлены.



Видеофайл размещается на бесплатном общедоступном облачном видеохостинге, который должен быть доступен на протяжении всего срока проведения Конкурса. Оптимальным форматом видео является MPEG4. Ссылка указывается в информационной карте участника;

- 1) актуальность темы, постановка проблемы;**
- 2) оригинальность оформления презентации;**
- 3) профессиональная культура учителя;**
- 4) содержательная часть презентации, результаты.**



«Технологическая карта урока/конспект занятия по внеурочной деятельности» - до 15 страниц текста (в формате Word), схемы, фото, таблицы, дидактические материалы и др. – выносятся отдельно в приложения технологической карте/ конспекту:

- объем описания не должен **превышать 20 страниц**. Требования к оформлению: верхнее поле – 2 см, нижнее – 2 см, правое – 1,5 см, левое – 3 см; одинарный интервал; выравнивание по ширине; шрифт Times New Roman; размер шрифта – 14;

- **Содержание урока/занятия, соответствие теме «Культура здоровья»**

- **Здоровьесберегающий режим урока/занятия;**

- **Глубина содержания и оригинальность формы;**

- **Использование здоровьесберегающих образовательных технологий;**

- **Результативность урока/занятия.**





На очный этап Конкурса допускается 5 работ, набравших максимальное количество баллов по итогам заочного тура.

Конкурсное задание «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья»:

- цель: демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.

- формат конкурсного задания: публичная индивидуальная демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.

- регламент выступления – до 5 минут.



2.

Защита технологической карты урока/конспекта занятия по внеурочной деятельности:

- **(выступление участника) на очном этапе Конкурса не должна превышать 15 минут**
- **(10 минут – выступление, 5 минуты – вопросы);**



**Корчагин Евгений Юрьевич, ведущий
специалист МКУ КНМЦ**

Тел: 8 (961)50-40-819

электронная почта: veteran.87@mail.ru



“Учитель здоровья-2025”

Манучарян Ануш Артемовна
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №94

Учитель здоровья Кубани-2024,
лауреат Всероссийского конкурса
“Учитель здоровья России-2024”.





Основная цель конкурса – создание условий для развития у школьников осознанного отношения к своему здоровью.

1

Формирование привычки к регулярным физическим упражнениям

2

Правильное питание и отказ от вредных привычек.

3

Осознание важности психоэмоционального благополучия.

4

Развитие навыков саморегуляции и управления стрессом.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К КОНКУРСНЫМ ИСПЫТАНИЯМ

1. Определение идеи, концепции.

2. Разработка плана выступления.

3. Подготовка материалов.

4. Репетиция.

5. Работа над голосом и жестами.

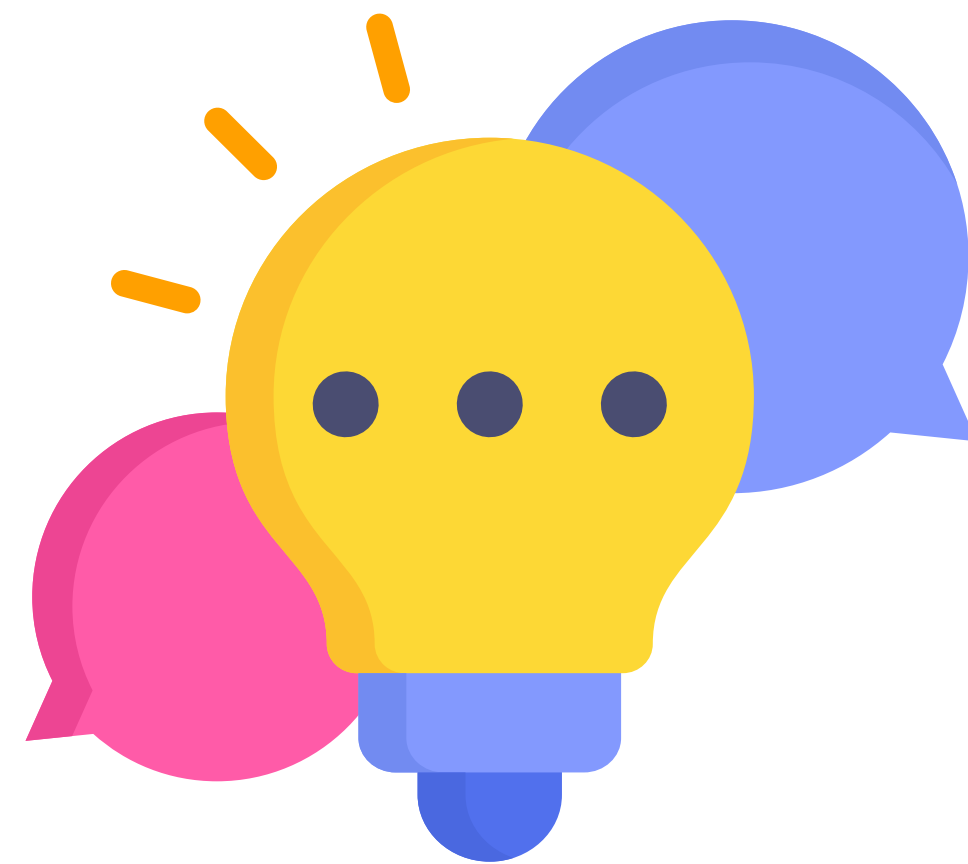
6. Качественная съемка и монтаж.





СОВЕТЫ ПО УСПЕШНОЙ ПОДГОТОВКЕ

- **1. Изучите требования конкурса.**
- **2. Используйте примеры из практики.**
- **3. Соберите команду единомышленников.**
- **4. Будьте собой.**





Съемка видеоролика “Я-учитель здоровья”

Сценарий

Определите главную мысль, которую вы хотите донести до аудитории, и выстройте материал вокруг нее.

Место съемки

Оно должно соответствовать теме вашего видео и создавать нужную атмосферу.

Освещение

Правильное освещение — залог качественного видео.

Камера и оборудование

Используйте качественную камеру или смартфон с хорошей камерой.



Съемка видеоролика “Я-учитель здоровья”

Звук

Звук — одна из самых важных составляющих любого видео.

Динамика и разнообразие

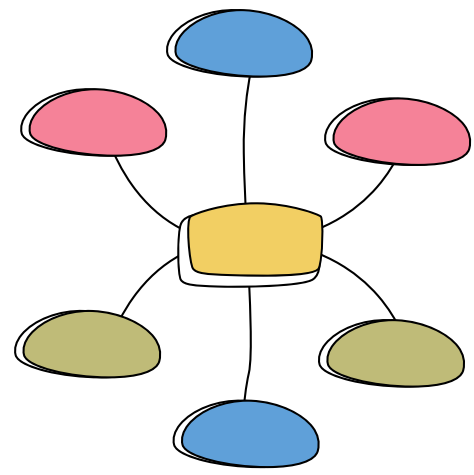
Используйте разные ракурсы и планы, чтобы удерживать внимание зрителя.

Монтаж

Важно, чтобы монтаж был плавным и не отвлекал от содержания.

Время

Следите за временем. Видеоролик должен быть не более 3 минут.



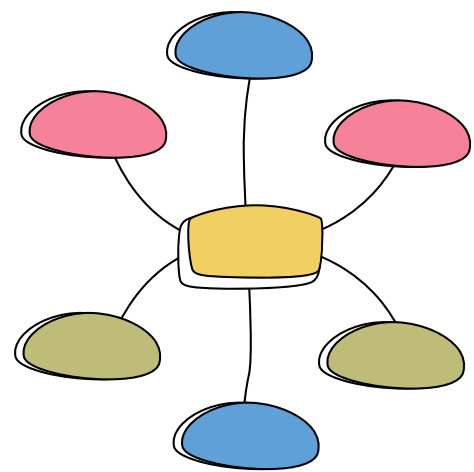
Создание технологической карты/ конспекта занятия/урока

Цель и задачи

ууд

Методы, приемы

Технологии



Создание технологической карты/ конспекта занятия/урока

Этапы

**Содержание урока/
занятия**

**Практическая
часть**

**Подведение
итогов/рефлексия**



**Это отличная возможность
показать свои
профессиональные навыки,
креативность и любовь к делу,
которым вы занимаетесь.**

Что для Вас конкурсы педагогического мастерства?
Anonymous Poll

33% Точка роста 📈



39% Стресс 😓

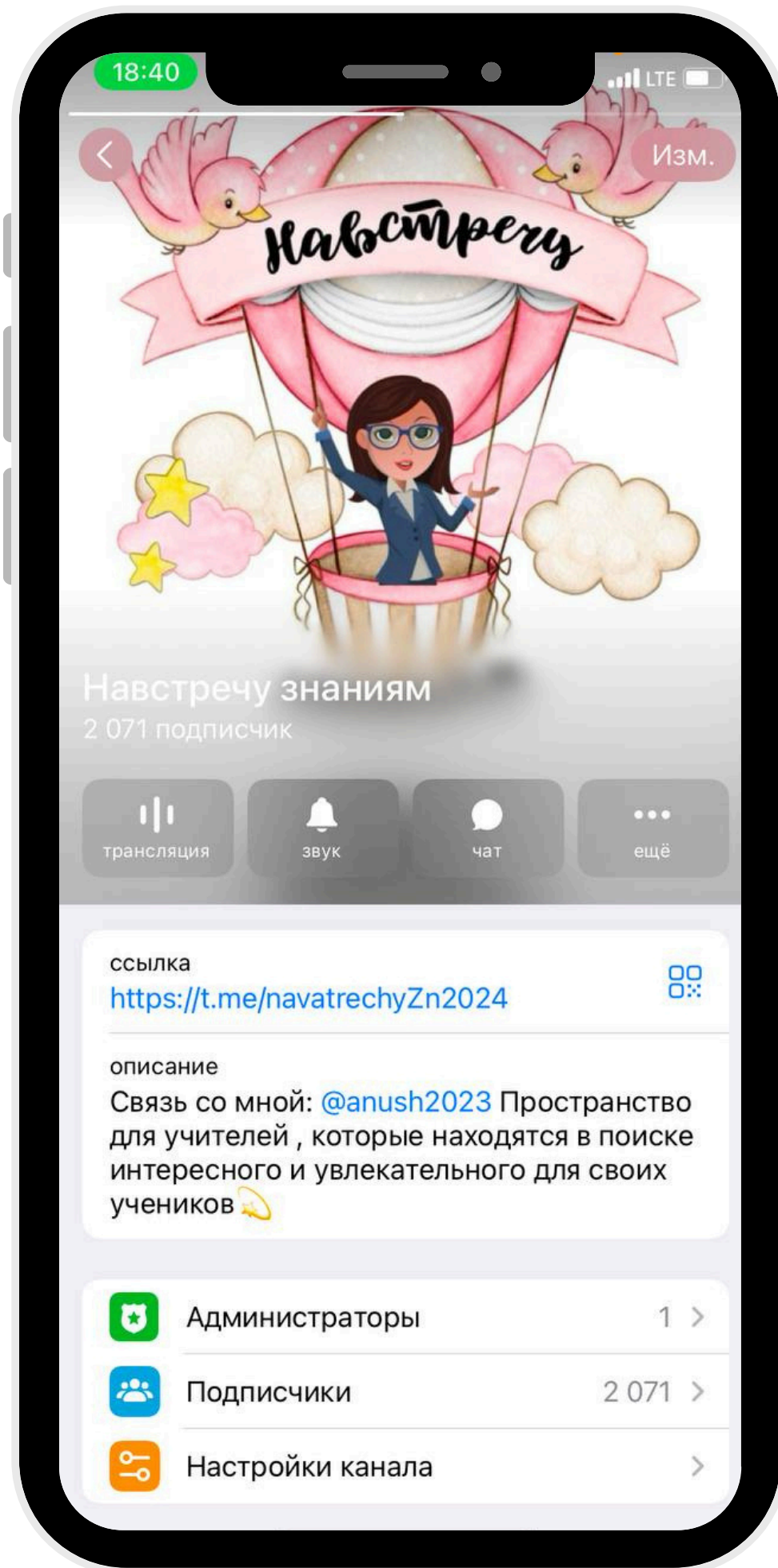


7% Рефлексия проделанной работы 🤔



51% Обмен опытом 🤝





Horen-Anush2014@mail.ru



89180145023



Навстречу знаниям